

**KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PUSPITA AMELIA

20100320026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013-2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Telah disetujui pada tanggal :
14 Juli 2014**

Oleh:
**PUSPITA AMELIA
20100320026**

Pembimbing

Yuni Permatasari, M.Kep, Ns, Sp. Kep MB

()

Penguji

Erfin Firmawati, Ns, MNS

()

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puspita Amelia

NIM : 20100320026

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Puspita Amelia

PERSEMBAHAN

Selring sujud syukurku padaMu ya Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

- *Kedua orang tuaku tercinta, Papa (Irwanto) dan Ibu (Yetnaini) yang tiada henti selalu memberi dukungan do'a dan semangat untukku. Kupersembahkan Karya Tulis ini sebagai penghargaan kecil dan ucapan terimakasih atas segala kasih sayang, kesabaran, ketabahan, serta pengorbanan ibu dan papa selama ini. Terimakasih papa, terimakasih ibu. Kasih sayang dan do'a kalian merupakan semangat dalam setiap langkahku untuk mencapai cita-citaku.*
- *Kedua kakakku, Ade Yanto Pratama dan Rizki Dwipa Yanto. Terimakasih abang untuk semua motivasi yang telah diberikan kepadaku.*
- *Sahabat-sahabatku tercinta yang selalu menemani perjalananku di perkuliahan ini. Yudi, arlin, novi, basri, lyla, athfal, harsa, ramdhan, panji, nia, riris, ibeth, mia, wulan, fidha, ririn, ma'i. Kalian bukan hanya teman, sahabat, tetapi adalah keluarga bagiku. Terimakasih banyak saudaraku.*
- *Seluruh dosen yang telah memberi ilmu dan membimbingku selama perkuliahan ini*
- *Seluruh teman seperjuangan PSIK angkatan 2010. We are amazing guys...*
- *Almamaterku..*

Puspita Amelia (2014). Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Yuni Permatasari, M.Kep, Ns, Sp. Kep MB

INTISARI

Latar Belakang Hemodialisis (HD) merupakan salah satu terapi pengganti ginjal yang dapat dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik. Banyak masalah yang bisa ditimbulkan dari hemodialisis, salah satunya adalah gangguan tidur. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di unit HD RS PKU Muhammadiyah, dari 8 pasien yang peneliti wawancarai didapatkan data bahwa semua pasien mengalami gangguan tidur.

Tujuan Untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien GGK yang mendapat terapi HD di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien HD di unit HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berjumlah 182 pasien. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dan wawancara.

Hasil Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 51-70 tahun sebanyak 49 (53,8%). Jenis kelamin responden diketahui sebanyak 59 (64,8%) orang berjenis kelamin laki-laki. Pekerjaan responden diketahui sebagian besar bekerja sebagai PNS yaitu sebanyak 35 (38,5%). Sebanyak 56 (61,5%) responden telah melakukan terapi selama 1-5 tahun. Sebagian besar responden memiliki sleep quality atau kualitas tidur yang buruk sebanyak 87 (95,6%).

Kesimpulan Secara keseluruhan pasien Gagal Ginjal Kronik yang mendapat terapi HD di unit HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta mengalami kualitas tidur yang buruk.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas tidur

Puspita Amelia (2014). Sleep Quality of Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Hemodialysis Unit at PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta

Preceptor:

Yuni Permatasari, M.Kep, Ns, Sp. Kep MB

ABSTRACT

Background Hemodialysis (HD) is one of renal replacement therapy which can be performed in patients with Chronic Renal Failure (CRF). Many problems that can arise from hemodialysis, one of them is a sleep disorder. Based on the results of a preliminary study conducted in the HD unit PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta in January 2014, of the 8 patients who interviewed obtained the data that all patients experience sleep disturbances.

Aim To know the description of quality of sleep in patients with CRF who received HD therapy in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.

Method This study used a quantitative method. The population of this study are all patients in HD units PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta amounted to 182 patients. This study uses total sampling techniques with inclusion criteria. The tools used for data collection were questionnaires and interviews.

Result The results showed the majority of respondents aged 51-70 years was 49 (53.8%). As much as 59 respondents (64.8%) persons of the male. Job respondents mostly known as a civil servant as many as 35 (38.5%). A total of 56 (61.5%) of respondents have been doing therapy for 1-5 years. Most respondents have a poor quality of sleep as many as 87 (95.6%).

Conclusion Overall Chronic Renal Failure patients who received therapy for HD in the HD unit RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta experienced poor sleep quality.

Keywords : Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Sleep Quality

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarkatuh...

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas semua nikmat-Nya. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW, sosok teladan dalam segalanya. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah selesai dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

Dalam proses penyusunan KTI ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. Kedua Orang Tua penulis, Bapak Irwanto dan Ibu Yetnaini yang selalu memberi dukungan doa dan semangat. Tiada kata yang bisa terucap selain terimakasih banyak atas semuanya.
2. Kedua kakak penulis Ade Yanto Pratama dan Rizki Dwipa Yanto yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam penyelesaian KTI ini. Terimakasih abang.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Yuni Permatasari, M.Kep, Ns, Sp. Kep MB selaku pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan KTI ini sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
5. Dosen penguji Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian KTI ini.
6. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2010
7. Para sahabat bang Yudi, Basri, Novi, Arlin, Lyla, Panji, Atfal, Harsa, Hafidha, Nia, Riris, dan teman 1 bimbingan Erlynda dan Anin yang selalu mendukung, membantu dan memberi motivasi untuk penyelesaian KTI ini. Kalian luar biasa teman-teman. Terimakasih banyak.

Semoga Allah selalu melimpahkan keberkahan untuk kita semua.

Yogyakarta, Juli 2014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Gagal Ginjal Kronik	8
2. Hemodialisis	9
3. Kualitas hidup.....	10
a. Pengertian Kualitas hidup	11
b. Pengukuran Kualitas Hidup	11
c. Domain Kualitas Hidup.....	12
4. Tidur	13
a. Pengertian.....	13

b. Siklus Tidur.....	14
c. Fungsi dan Tujuan Tidur.....	16
d. Kebutuhan Tidur.....	17
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi.....	18
5. Kualitas Tidur.....	18
B. Kerangka Konsep.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C Variabel dan Definisi Operasional.....	22
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Analisa Data.....	28
H. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	60
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konsep.....21

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Mei 2014.....	31
Tabel 4.2	Deskripsi Data Kualitas Tidur Subjektif Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	32
Tabel 4.3	Deskripsi Data Latensi Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	33
Tabel 4.4	Deskripsi Data Durasi Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	34
Tabel 4.5	Deskripsi Data Efisiensi Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	35
Tabel 4.6	Deskripsi Data Gangguan Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	36
Tabel 4.7	Deskripsi Data Penggunaan Obat Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	37
Tabel 4.8	Deskripsi Data Disfungsi Siang Hari Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	38
Tabel 4.9	Deskripsi Data Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	39

Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Karakteristik dengan kualitas tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Mei 2014.....	40
------------	--	----

DAFTAR SINGKATAN

CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
CDC	: <i>Centers Disease Control</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
GGK	: <i>Gagal Ginjal Kronis</i>
HD	: <i>Hemodialiasa</i>
NREM	: <i>Non Rapid eye Movement</i>
PD	: <i>Peritoneal Dialysis</i>
Perneftri	: <i>Persatuan Nefrologi Indonesia</i>
PGK	: <i>Penyakit Ginjal Kronis</i>
QoL	: <i>Quality of Life</i>
REM	: <i>Rapid eye Movement</i>
RLS	: <i>Restless Legs Syndrome</i>
SQ	: <i>Sleep Quality</i>
USRDS	: <i>The United States Renal Data System</i>
WHOQOL	: <i>The World Health Organization Quality of Life</i>
YGDI	: <i>Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuisisioner
- Lampiran 4 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 5 : Permohonan Surat ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian