

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**ANIN ASTITI  
20100320129**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

25 Agustus 2014

Oleh:

**ANIN ASTITI**

**NIM: 20100320129**

Penguji:

**Yuni Permatasari I, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB**

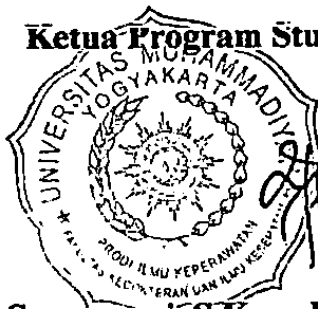
(.....)

**Arianti, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB**

(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



*[Handwritten signature]*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anin Astiti

NIM : 20100320129

Program Studi : Ilmu Keperawatan


Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan,

  
Anin Astiti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ni dipersembahkan kepada:

Allah SWT, yang Maha Segalanya.....

Rasulku Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa tuntunan dan pedoman yang haqiqi.....

Kedua orangtuaku tercinta Bapak H. Slamet Priyadi dan Ibu Hj. Kusniati yang telah mendidiku dengan penuh kasih sayang, ketulusan, perhatian, penuh dengan do'a , dan segalanya diberikan untuk keberhasilan anakmu.....

Kakakku tersayang Angrum Pratiwi yang selalu memberikan nasihat dan dukungannya.....

Adik-adikku tersayang Ananda Putra dan Ashabul Kahfi.....

Suamiku Debby Eko Purnomo yang selalu memberikan do'a, semangat, dan dukungannya.....

Kedua orangtua suamiku yaitu Bapak Sujadi dan Ibu Murtini yang selalu memberikan dukungan dan do'anya.....

Teman-temanku yang telah membantu dan dalam proses penelitian ini Ita, Afi, Farida, Edi, Thoyib, Gayatri, Tika, Andina, Esa, dan Ikhya.....

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini yang berjudul : “Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan motivasi dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

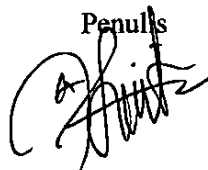
1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua

3. Ibu Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta inspirasi dan gagasan bagi penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Arianti, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB selaku penguji proposal penulis, serta telah membantu memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.
5. Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul, terkhusus untuk unit Hemodialisa yang telah memberikan izin melakukan penelitian ini.
6. Rasa terima kasih kepada semua responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan penulisan dimasa mendatang sangat kami harapkan. Semoga Karya tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin.*

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Yogyakarta, 25 Agustus 2014

Penulis  
  
ANIN ASTITI

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori .....	8
1. Gagal Ginjal Kronik .....	8
a. Defenisi Gagal Ginjal Kronik .....	8
b. Patofisiologis.....	9
c. Manifestasi Klinis.....	10
d. Penanganan Gagal Ginjal Kronik.....	13

a. Defenisi Hemodialisis.....	14
b. Cara Kerja Hemodialisis.....	14
3. Depresi.....	16
a. Definisi Depresi.....	16
b. Penyebab Depresi .....	17
c. Sosiodemografi Pasien Gagal Ginjal Kronik .....	19
d. Faktor Penyebab Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisis.....	20
e. Gejala Depresi.....	26
f. Skala Pengukuran <i>Beck's Depression Inventory</i> .....	27
B. Kerangka konsep.....	28
C. Hipotesis.....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Variabel Penelitian.....	31
F. Instrument Penelitian.....	33
G. Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	38
J. Etik Penelitian.....	40

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	44
1. Analisis Univariat.....	45
a. Karakteristik Sosiodemografi Responden.....	45



Depresi.....	47
2. Analisis Bivariat.....	50
a. Hubungan Usia Dengan Depresi.....	50
b. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Depresi.....	51
c. Hubungan Status Pernikahan Dengan Depresi.....	51
d. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi.....	52
e. Hubungan Kualitas Hidup Dengan Depresi.....	53
C. Pembahasan .....	53
1. Karakteristik Sociodemografi.....	53
2. Karakteristik Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi.....	56
3. Hubungan Usia Dengan Depresi.....	58
4. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Depresi.....	58
5. Hubungan Status Pernikahan Dengan Depresi.....	59
6. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi.....	60
7. Hubungan Kualitas Hidup Dengan Depresi.....	61
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	61

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran .....	65

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
<b>Tabel 1.</b> Tabel defenisi variabel penelitian	32
<b>Tabel 2.</b> Tabel analisis bivariat	40
<b>Tabel 3.</b> Tabel hasil karakteristik sosiodemografi usia	43
<b>Tabel 4.</b> Tabel hasil karakteristik jenis kelamin, tingkat pendidikan, Setatus pernikahan, dan lama hemodialisis	44
<b>Tabel 5.</b> Tabel hasil karakteristik tingkat depresi	46
<b>Tabel 6.</b> Tabel hasil karakteristik faktor usia	46
<b>Tabel 7.</b> Tabel hasil karakteristik faktor tingkat pendidikan	46
<b>Tabel 8.</b> Tabel hasil karakteristik faktor setatus pernikahan	47
<b>Tabel 9.</b> Tabel hasil karakteristik faktor dukungan keluarga	48
<b>Tabel 10.</b> Tabel hasil karakteristik faktor kualitas hidup	48
<b>Tabel 11.</b> Tabel hasil hubungan usia dengan depresi	49
<b>Tabel 12.</b> Tabel hasil hubungan pendidikan dengan depresi	50
<b>Tabel 13.</b> Tabel hasil hubungan status pernikahan dengan depresi	50
<b>Tabel 14.</b> Tabel hasil hubungan dukungan keluarga dengan depresi	51
<b>Tabel 15.</b> Tabel hasil hubungan kualitas hidup dengan depresi	52

## **DAFTAR SKEMA**

## DAFTAR SINGKATAN

<b>ESRD</b>	<i>End Stage Renal Disease</i>
<b>GGK</b>	Gagal Ginjal Kronik
<b>GJK</b>	Gagal Jantung Kongesif
<b>IDWG</b>	<i>Interdialytic Weight Gains</i>
<b>IRR</b>	<i>Indonesia Renal Registry</i>
<b>NKUDIC</b>	<i>National Kidney and Urologic Disease Information Clearinghouse</i>
<b>RSUD</b>	Rumah Sakit Umum Daerah
<b>RSUP</b>	Rumah Sakit Umum Pendidikan
<b>USRDS</b>	<i>United States Renal Data System</i>

**Anin Astiti. (2014). Analisis Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Panembahan Senopati Bantul**

**Pembimbing:**

Yuni Permatasari I, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB

### **INSTISARI**

Depresi merupakan masalah psikologis yang sering terjadi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Pasien yang mengalami depresi dapat berakibat buruk bagi penderitanya diantara munculnya keinginan untuk bunuh diri, ketidak patuhan dalam diet, dan meningkatkan resiko kematian lebih cepat. Penelitian ini dilaksanakan di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul dan bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampel dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sebanyak 37 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik sosiodemografi, kuesioner dukungan, kuesioner kualitas hidup (WHOQOL), dan kuesioner untuk mengetahui tingkat depresi dengan menggunakan *Beck Depression Inventory I* (BDI I).

Analisis data untuk mengetahui hubungan masing-masing variabel dengan menggunakan *spearman*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara kualitas hidup dengan depresi  $p= 0.000$ . Faktor lain usia, tingkat pendidikan, status pernikahan, dan dukungan keluarga tidak terdapat hubungan dengan depresi. Untuk peneliti selanjutnya dapat menambah variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap depresi pada pasien gagal ginjal kronik.

**Kata Kunci :** *Gagal Ginjal Kronik, Depresi, Usia, Tingkat Pendidikan, Status Pernikahan, Dukungan Keluarga, dan Kualitas Hidup*