

## DAFTAR PUSTAKA

Al Qur'an Surat Al-An'am ayat 60

Andhito, A. (2006). *Peranti CPAP dan Tidur pun Bisa Sampai siang. Health and Hospital Indonesia.*, 04 (1)

Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Edisi 4 (DSM-IV). *American Psychiatric Association*.

Endang Lanywati. (2001). *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI)

Ernawati & Sudaryanto, A. (2010). *Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Terjadinya Insomnia pada Lanjut Usia di Desa Gayam Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*.

Grandjean, E.1988. *Fitting The Task to The Man, A Text book of Occupational Ergonomics*, 4 th edition. London : Taylor and Francis Ltd.

Hidayat & Bahrul Ulumuddin Al. (2012). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. sUndergraduate thesis, Diponegoro University.

Iskandar Y & Setyonegoro, R K. ( 1985). *Diagnosis dan Terapi Insomnia dalam Psikiatri Biologik Vol 3*. Jakarta : Yayasan Dharma Graha:

Kaplan, H.I., Sadock, BJ., & Grebb, J.A. (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan dan Perilaku Psikiatri Klinis (Jilid 2)* (Widjaja K, penerjemah). Jakarta: Bina Rupa Aksara

Lopez, AM. (2011). *Older Adults and Insomnia Resource Guide*. 750 First Street NE, Washington, DC 20002-4242. *American Psychological Association*.

Mubarak, W.I., Chayatin, N., 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.

National Sleep Foundation. *Insomnia and sleep*, 2009, diakses 27 Juli 2014 (<http://www.sleepfoundation.org/article/sleep-related-problems/insomniaand-sleep>)

- Nursalam. (2011). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Patlak, M. (2005). *Your Guide to Healthy Sleep*. U. S. Department of Health and Human Services
- Potter & Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Qimi. (2009). *Gangguan Pola Tidur*. (Online). (<http://www.kaltimpost.co.id> diakses pada tanggal 7 Januari 2014).
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta : Gramedia.
- Ratrinanningsih, S. (2007). *Hubungan Senam Lansia dengan Derajat Insomnia pada Lansia di Dusun Lemahdadi Bangun Jiwo Kasihan Bantul Yogyakarta*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Rizqiea, N., S., & Hartati, E. (2012). *Pengalaman Mahasiswa Yang Mengalami Insomnia Selama Mengerjakan Tugas Akhir*.
- Roa, N. S. (2006). *Correlation between Depression and Insomnia in Lokapala Hospital Geriatric Association Yogyakarta*. Tesis, strata dua, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S., (2008). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (Edisi ke -3)*. Jakarta : CV Sagung Seto
- Soetomo, dr. (1981). *Kelelahan dalam Penerbangan*. Cermin Dunia Kedokteran, No 24 : 49-51
- Sugiarto, E. (2008). *The Secret of Sleep*. Jakarta: Prestasi Pusaka
- Sumaryani, S. (2013). *Karya Tulis Ilmiah, Naskah Publikasi, dan Poster Penelitian*. Yogyakarta : Grafina
- Wulandari, R.P. (2012). *Hubungan Tingkat Sress dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi*
- Yenti, E. I. (2012). *Insomnia Yang Dikaitkan Dengan Travelling*