

**Aiska, Selviani (2014). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta**

**Pembimbing:**

Sutantri, S.kep., Ns., M. Sc

**INTISARI**

Stres adalah ketidakmampuan seseorang mengatasi ancaman yang dihadapi oleh mental, fisik, dan emosional. Pekerjaan-pekerjaan yang berhubungan dengan Rumah Sakit atau kesehatan memiliki kecenderungan tinggi mengalami stres kerja atau depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja pada perawat.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 105 perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata responden mengalami stres kerja sedang sebanyak 63 orang (60,0%) dan hasil analisis menggunakan regresi linier berganda didapatkan hasil bahwa faktor yang paling berpengaruh pada tingkat stres kerja adalah beban kerja.

Kesimpulan, sebagian besar perawat mengalami stres kerja dan faktor yang berpengaruh pada tingkat stres kerja perawat adalah beban kerja. Perlu penelitian selanjutnya mengetahui lebih mendalam mengapa jenis kelamin dan beban kerja yang berpengaruh pada tingkat stres kerja perawat.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Perawat dan Beban Kerja

**Aiska, Selviani** (2014). *Analyze the Factors that Affect Nurses' Work Related Stress Level in Grhasia Mental Health Hospital of Yogyakarta.*

**Adviser:**

Sutantri, S.kep., Ns., M. Sc

**Abstract**

*Stress is someone's disability to handle threats which is being faced by physical and emotional. Works that related to hospital or health are tend to cause work related stress or depression.*

*Purpose of this research was to know the factors that affect work related stress on nurses.*

*This research was a descriptive-correlation study using cross sectional approach. Sample of the research was collected using total sampling with amount of 105 nurses in Grhasia Mental Health Hospital of Yogyakarta. Instrument of this research was using questionnaire.*

*Result of the research showed that most of the respondents suffered moderate work related stress accounting for 63 respondents (60,0%) and result of analyzing used double linear regression showed that factor which affect most on work related stress was weight of work.*

*Conclusion of the research was most of nurses suffered work related stress and factor that affect most was weight of work on nurses in Grhasia Mental Health Hospital in Yogyakarta. It may need a further research to know why weight of work affects nurses work related stress level.*

**Keywords:** *Work Related Stress, Nurse/ Nursing, Weight of Work*