

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA TINGKAT
STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SELVIANI AISKA

20100320120

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA TINGKAT
STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

21 Juli 2014

Oleh:

SELVIANI AISKA

NIM: 20100320120

Penguji:

Sutantri, S.kep., Ns., M. Sc

(..........)

Moh. Afandi, Skep., Ns., MAN

(..........)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Selviani Aiska

NIM : 20100320120

Program Studi : Pendidikan Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Selviani Aiska

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur *alhamdulillah* atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Tiada ada kata yang lebih pantas selain kata *alhamdulillah* dan terima kasih sebesar-sebesarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Abah dan mamak tercinta yang telah mencururkan keringat dan mencurahkan kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu sehingga kuliah yang peneliti jalani terselesaikan dan berjalan dengan lancar.
2. Ibu Sutantri, S.kep., Ns., M. Sc selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan tiada hentinya memotivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
3. Bapak Moh. Afandi, Skep., Ns., MAN selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saran, waktu dan motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
4. Semua dosen-dosen di Program Studi Ilmu Keperawatan UMY yang telah memberikan banyak ilmu selama masa perkuliahan
5. Adik saya Nabila Apriliani Aiska dan semua keluarga saya walaupun jauh selalu memberikan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.

6. Seseorang yang spesial Fery Anggriawan yang selalu memberikan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
7. Sahabat-sahabat saya Febri Alvionita dan Diah Gayatria Arumaningrum yang selalu memberikan kritik, saran dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman angkatan 2010 yang selalu memberikan semangat dan kenangan manis dalam perkuliahan.
9. Semua responden di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta yang telah berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
10. Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul : **“Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan motivasi dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri, S. kep., Ns., M. Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta inspirasi dan gagasan bagi peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta yang telah memberikan tempat untuk melakukan penelitian ini.
7. Semua responden di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang dimiliki peneliti, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan penulisan dimasa mendatang sangat kami harapkan. Semoga Karya tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 17 juli 2014

Penulis

SELVIANI AISKA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. LandasanTeori	9
1. Stres Kerja	9
a. Pengertian Stres	9
b. Pengertian Stres Kerja	10
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	10
d. Sumber Stres Kerja.....	13
e. Gejala dan Tanda-Tanda Stres Kerja.....	14
f. Dampak Stres Kerja.....	15
g. Mekanisme Koping dan Adaptasi.....	16
h. Tingkatan Stres	16
i. Pengukuran Tingkat Stres.....	17
j. Ruang Rawat Inap.....	18
k. Perawat Psikiatri	19
B. Kerangka Konsep.....	20
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian.....	21
2. Populasi Dan Sampel Penelitian	21
3. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
4. Variabel Dan Definisi Operasional	22
5. Instrument Penelitian.....	24

6. Cara Pengumpulan Data.....	25
7. Uji Validitas Dan Reliabilitas	25
8. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	26
9. Etik Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan.....	36
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Uji Statistik Karakteristik Perawat dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Perawat.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tingkat stres kerja perawat.....	34
Tabel 4.3 Analisis faktor yang berpengaruh pada tingkat stres perawat.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 5 Surat-surat penelitian
- Lampiran 6 Analisis Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Analisis Hubungan Karakteristik Responden dengan Tingkat Stres Kerja

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
ANAHOH	: <i>American National for Occupational Health</i>
PPNI	: Perawat Nasional Indonesia
BOR	: <i>Bed Occupancy Rate</i>
LOS	: <i>Length of Stay</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APS	: <i>Australian Psychological Safety</i>
HSE	: <i>Health & Safety Executive</i>
UPPI	: Unit Perawatan Psikiatri Intensif
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
WLDB	: <i>Workforce Leadership and Development Branch</i>
AIWH	: <i>Australian Institute of Health and Welfare</i>