

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN MOTIVASI  
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PSIK UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

*Tria Prasetya Hadi<sup>1</sup>, Dianita Sugiyo<sup>2</sup>, Sutantri<sup>3</sup>*

*Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta*

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Rokok merupakan salah satu pembunuh paling berbahaya dan masalah yang dekat menjerat remaja. Berdasarkan data *Global Adult Tobacco Survey (GATS)* 2011, di Indonesia jumlah perokok laki-laki sebanyak 67% di tahun 2011 dan jumlah perokok wanita sebanyak 2,7% di tahun yang sama dan diperkirakan jumlah ini akan terus meningkat.

**Tujuan penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *health belief* mahasiswa PSIK UMY dengan motivasi mereka untuk berhenti merokok

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan analitik korelasional dengan metode *cross sectional* dengan menggunakan kuisioner. Sampel dipilih menggunakan *total sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 48 orang.

**Hasil Penelitian :** sebagian besar responden pada penelitian ini memiliki motivasi yang sedang untuk berhenti merokok. Dari hasil analisa variabel ancaman penyakit akibat merokok memiliki nilai signifikan ( $p < 0.004$ ) dengan motivasi berhenti merokok yang artinya terdapat hubungan antara persepsi mahasiswa PSIK UMY tentang ancaman penyakit akibat merokok dengan motivasi mereka untuk berhenti merokok. sedangkan manfaat berhenti merokok dan hambatan berhenti merokok tidak signifikan ( $p > 0,05$ ) dengan motivasi berhenti merokok.

**Kesimpulan :** Satu-satunya faktor dari HBM yang memiliki pengaruh terhadap motivasi mahasiswa PSIK UMY adalah ancaman penyakit akibat merokok. Oleh karena itu, untuk meningkatkan motivasi untuk berhenti merokok disarankan untuk melakukan penyuluhan tentang ancaman penyakit yang diakibatkan oleh rokok.

**Kata Kunci:** *Health belief model, motivasi, berhenti merokok*

<sup>1</sup> Mahasiswa PSIK Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UMY

<sup>2</sup> Dosen Pengajar PSIK UMY

<sup>3</sup> Dosen Pengajar PSIK UMY

**RELATIONSHIP BETWEEN THE HEALTH BELIEF MODELS WITH  
MOTIVATION TO QUIT SMOKING IN STUDENTS PSIK UNIVERSITY  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

*Tria Prasetya Hadi<sup>1</sup>, Dianita Sugiyo<sup>2</sup>, Sutantri<sup>3</sup>*

*Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta*

**ABSTRACT**

**Background:** *Smoking is one of the most dangerous killers and issues close to ensnare adolescents. The number of smokers according to Global Adult Tobacco Survey (GATS), was 67% male smokers in 2011, while the female smoker was 2,7% in same years and it predicted still increase.*

**Objective:** *This study to aimed identify the correlation of health belief of nursing students of UMY with their motivation to quit smoking*

**Methods:** *This study was an analytical corelational study used cross sectional method. The sample was selected used total sampling methode. Number of samples used in this study has 48 people.*

**Results:** *The majority of respondents in this study had moderat motivation to quit. From the analysis of the threat of disease caused by smoking had value significantly ( $p < 0.004$ ) with motivation to quit smoking, that means there has a relationship between students' perceptions PSIK UMY about the threat of diseases caused by smoking with their motivation to quit smoking. Perception students about benefits of quitting smoking and smoking cessation barriers were not significant ( $p > 0.05$ ) with motivation to quit smoking.*

**Conclusion:** *The only factor from HBM wich influenced contributed to nursing student of UMY to quit smoking was the treat caused by smoking. Suggestion to increase motivation smoker to quit smoking may be need to did health education about threat caused by smoking.*

**Keywords:** *health belief model, motivation, quit smoking.*

<sup>1</sup>*Nursing Student, School of Nursing, Faculty of Medicine and health science  
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Lecturer at Nursing, School of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta*

<sup>3</sup>*Lecturer at Nursing, School of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta*