

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN MOTIVASI
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PSIK UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



TRIA PRASETYA HADI

20100320008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN ANTARA *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PSIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah disetujui pada tanggal :

27 Agustus 2014

Oleh :

TRIA PARSETYA HADI
NIM 20100320008

Penguji

Sutantri, S.Kep., Ns., M. Sc

(.....*S.M. M.H*.....)

Dianita sugiyo, S.Kep., Ns., MHID

(.....*D. Sug*.....)

Mengetahui

Kepala Prodi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak lepas terlantun dalam setiap detik kehidupan ini ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam.

Karya tulis ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku pembimbing yang telah banyak membimbing serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ini
4. Sutantri, S.Kep., Ns., M. Sc., selaku penguji yang memberikan masukan demi kelancaran dalam proses penelitian kedepannya
5. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terutama yang di Program Study Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya selama kuliah peneliti.
6. Keluarga peneliti yang telah banyak meberikan dukungan kepada peneliti

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua. Semoga Allah senantiasa memberikan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel	v
Daftar gambar	viii
Daftar Singkatan.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Berhenti Merokok dan <i>Health Belief Model</i>	11
2. Remaja dan Health Belief Model	17
B. Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas dan Realibilitas	30
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	33

J. Kesulitan Penelitian	34
K. Etik Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Wilayah	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	53
D. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
Daftar Pustaka	69
Lampiran	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	27
Tabel 2 Penilaian Kuesioner Richmond	30
Tabel 3 Kisi-Kisi Pertanyaan Dalam Kuesioner	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Dan Persentase Responden	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Motivasi Berhenti Merokok, Ancaman Penyakit Akibat Merokok, Manfaat Berhenti Merokok dan Ancaman Penyakit Akibat Merokok	47
Tabel 6 Analisa Bivariate Motivasi Berhenti Merokok Dengan Anacamann Penyakit Akibat Merokok, Manfaat Berhenti Merokok dan Hambatan Berhenti Merokok	49
Tabel 7 <i>Crosstab</i> motivasi berhenti merokok dengan ancaman penyakit akibat merokok	49
Tabel 8 <i>Crosstab</i> motivasi berhenti merokok dengan manfaat berhenti merokok	50
Tabel 9 <i>Crosstab</i> motivasi berhenti merokok dengan hambatan berhenti merokok	49

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Konsep.

23

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
GATS	: <i>Global Adult Tobaccos Survey.</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
LM3	: Lembaga Menanggulangi Masalah Merokok
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>

MOTTO KEHIDUPAN

*".....Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kalian dan orang-orang yang berilmu"
(Q.S. Al- Mujadalah:11)*

*"Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarmu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu"
(Abaqarah 2: 282)*

*"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
(al-insyirah:5)*

*"Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar"
(An Nisa 3:146)*

*"Berlomba-lombalah dalam berbuat kebajikan"
(Al- Baqarah 2 : 148)*

*"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa-apa yang pada diri mereka"
(Ar-ra'd:11)*

*"Esok akan lebih indah dari hari ini, karena hari ini kita telah belajar sesuatu yang baru"
(Jopie Cahyadi Liputara)*

*"Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadikan terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakkan waktu untuk menunggu inspirasi"
(Ernest Newman)*

*"Menjadi orang penting itu baik, tapi menjadi orang baik itu lebih penting"
(Sholikhin abu azzudin, zero to hero)*

*"Jangan pikirkan kegagalan kemarin, hari ini sudah lain, sukses pasti diraih selama semangat masih menyengat"
(Mario teguh)*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya.

Sembah sujud serta syukur Kepada Allah SWT. Atas limpahan kasih sayang, cinta, dan Rahmat-Mu telah menjadikan hamba-Mu yang lemah ini untuk menjadi hamba yang kuat akan ujian yang telah engkau rencanakan untuk hamba. Berkat kasih sayang dan cinta-Mu ya Allah yang telah membekali hamba dengan ilmu yang sangat berharga ini sebagai amal yang tidak akan berakhir. Atas kerunia serta kemudahan yang terus Engkau berikan pada hamba sehingga hamba dapat menyelesaikan KTI ini. Sholawat dan salam selalu terlimpahi kepada kekasih tercinta Allah: Rosulullah Muhammad SAW. Yang mana telah mengajarkan banyak kebaikan kepada para umatnya.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda tercinta

Mak dan Bapak yang tersayang terimakasih atas segala doa yang engkau berikan kepada anakmu ini sehingga Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tak terhingga ku persembahkan karya ini untuk Mak dan Bapak yang telah memberikanku bekal dalam hidup ini, memberi kasih sayang yang tak akan habis, yang selalu memdoakanku dari jauh dan menyempurnakan setiap doaku. Mungkin dengan sebuah karya ini tidak dapat membalas semua jasa dan pengorbanan mama dan abah yang selama ini selalu berjuang demi anakmu ini. Untuk mama dan bapa yang selalu menjadi pemacu motivasiku, pelega dalam setiap masalahku, penasehat dalam setiap perbuatanku, dan pemberi contoh teladan untukku.

Terima kasih yang tulus anandamu ini ucapkan buat kalian.

Terimakasih bapak, terimakasih mak

My brother's and sister

Untuk kak Bobby, Kak Ewin dan adek Wisnu tiada menyenangkan dan mengharukan ketika berkumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi itulah yang menjadikan warna di dalam keluarga kita yang tidak bisa digantikan. Terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini baik dukungan material maupun emosional yang menjadikan aku semangat untuk segera menyelesaikan karya ini. Terimakasih atas semuanya jangan pernah menyesali

mempunyai saudara seperti aku.

My Sweet Heart

Terima kasih atas segala dukungannya serta inspirasinya selama kebersamaan kita. Semoga kelak kita menjadi orang yang sukses dan membuat bangga kedua orang tua kita. Dibalik laki-laki yang sukses terdapat dua perempuan kuat dibelakangnya "Ibu dan Istri".

My best friends

Buat sahabat-sahabatku serumpi dan setongkrongan yang luar biasa: Kelompok 2A, Erick, Sukron, Panji, Wawan, Iwan, Nifa, Rudy, Basri, Gazali, Indra, Tamimi, Taher. Terimakasih banyak atas motivasi, dukungan dan hiburannya selama 4 tahun bersahabat dengan kalian seneng bareng, sedih pun juga bareng.

Buat Keluarga PSIK 2010 : terima kasih atas kebaikan kalian selama kita kuliah bersama di PSIK UMY ini, terima kasih atas tawa dan canda dan terima kasih juga atas dukungan serta motivasi dalam belajar maupun mengerjakan penelitian ini.

Buat sahabat sepenelitianku yang luar biasa : Taufik, Evi, Harsa, Aul, Novi, Ijal, dan Gazali terima kasih banyak untuk kalian tanpa kalian karya ini tidak akan selesai, terima kasih atas kebaikan dan waktu yang selalu kita luangkan untuk konsultasi bersama, kita saling menguatkan karena Allah dalam menyelesaikan karya ini.