

Novalina Hayuningtyas Eka Putri. (2014). **Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Semester 8 dengan Sindrom Pra Menstruasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc.

INTISARI

Latar Belakang: Menstruasi merupakan hal yang wajar dialami oleh setiap wanita, menstruasi akan dialami pada awal remaja dan berakhir pada menopause. Mahasiswa termasuk ke dalam kategori remaja. Sehingga pada mahasiswa terdapat beberapa gangguan pada sebelum menstruasi. Salah satu gangguannya yaitu sindrom pra menstruasi. Sindrom pra menstruasi adalah suatu istilah yang menggambarkan kompleks emosional, gejala fisik, dan perilaku yang terjadi sebelum menstruasi. Salah satu gejala sindrom pra menstruasi tersebut adalah depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat depresi pada mahasiswi PSIK UMY semester 8 yang mengalami sindrom pra menstruasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswi PSIK UMY semester 8. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswi PSIK UMY semester 8 yang berjumlah 52 orang. Penelitian ini dilakukan di PSIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswi PSIK UMY semester 8 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta didapatkan bahwa sebagian besar responden mengalami depresi ringan sebanyak 49 orang dengan persentase 94%, sebanyak 2 orang mengalami depresi sedang atau 4%, dan hanya 1 responden atau 2% yang tidak mengalami depresi.

Kesimpulan: Tingkat depresi pada mahasiswi PSIK UMY semester 8 dalam kategori depresi ringan. Hal tersebut dikarenakan beban pikiran yang mereka hadapi sehari-hari tidak terlalu berat.