

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWI PROGRAM  
STUDI ILMU KEPERAWATAN SEMESTER 8 DENGAN SINDROM PRA  
MENSTRUASI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**NOVALINA HAYUNINGTYAS EKA PUTRI**

**20100320044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013-2014**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI  
ILMU KEPERAWATAN SEMESTER 8 DENGAN SINDROM PRA MENSTRUASI  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

22 Agustus 2014

Oleh :

NOVALINA HAYUNINGTYAS EKA PUTRI

NIM 20100320044

Penguji

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc.

(.....)

Suharsono, MN.

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumartono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novalina Hayuningtyas Eka Putri

NIM : 20100320044

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

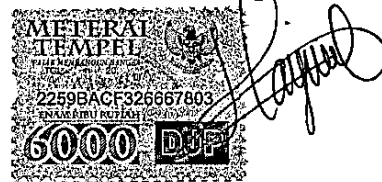
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



(Novalina H. E. P)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:*

*Kedua orang tua*

*Drs Mudjiono dan Lilik Mujiati Amd.Keb yang senantiasa memberikan doa dan semangat sehingga terselesaikanya Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat*

*Adik Krisnanda Ayu dan seluruh keluarga yang telah mendoakan selalu*

*Dwi Himawan yang senantiasa memberikan motivasi, membantu, membimbing dan mendoakan*

*Teman-teman kelompok bimbingan KTI, Nurul Galih Pratiwi, Neza Ramadhani, Cynthia Hardivianty yang telah banyak membantu dan bersama-sama saling memberi motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini*

*Teman-temanku Ayu Purwasih Putri Jaya Sentika, Novita Wahyu Krisnawati, Erlynda Maya Fergiana, Fistalina Sukmianti, Abimata Daniswara, dan Ramdan Sultan*

## Motto

*Man Jadda Wajada. Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka pasti akan berhasil*

*Sungguh bersama kesukaran dan keringanan. Karna itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain). Dan kepada Tuhan, berharaplah. (Q.S Al Insyirah: 6-8)*

*Bekerja keras, mandiri, lakukan yang terbaik, pasti kita akan mendapat yang terbaik (Novalina Hayuningtyas Eka Putri)*

*Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar. (Q. S Al-Baqarah: 153)*

*Keberhasilan adalah sebuah proses yang harus dijalani (Novalina Hayuningtyas Eka Putri)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Semester 8 dengan Sindrom Pra Menstruasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan tepat waktu.**

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. **dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**
2. **Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**
3. **Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis.**
4. **Bapak Suharsono, MN, selaku penguji yang telah menguji dan memberikan banyak masukan kepada penulis.**
5. **Teman-teman mahasiswi PSIK UMY angkatan 2010 yang telah bersedia menjadi responden dan telah membantu terlaksananya penelitian ini.**
6. **Seluruh teman mahasiswa keperawatan atas dukungan dan kerjasamanya.**
7. **Seluruh pihak yang terlibat dan membantu terlaksanakanya penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.**

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di

diri Allah SWT sebagai amal ibadah. Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis

ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori .....	8
B. Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
D. Variabel penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Teknik Pengumpulan Data .....	26
H. Uji Validitas .....	26
I. Analisa Data .....	29
J. Etik Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Deskripsi wilayah penelitian .....	31
B. Hasil penelitian .....	32
C. Pembahasan .....	33



D. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40

**Novalina Hayuningtyas Eka Putri.** (2014). **Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Semester 8 dengan Sindrom Pra Menstruasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Pembimbing:**

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc.

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Menstruasi merupakan hal yang wajar dialami oleh setiap wanita, menstruasi akan dialami pada awal remaja dan berakhir pada menopause. Mahasiswa termasuk ke dalam kategori remaja. Sehingga pada mahasiswa terdapat beberapa gangguan pada sebelum menstruasi. Salah satu gangguannya yaitu sindrom pra menstruasi. Sindrom pra menstruasi adalah suatu istilah yang menggambarkan kompleks emosional, gejala fisik, dan perilaku yang terjadi sebelum menstruasi. Salah satu gejala sindrom pra menstruasi tersebut adalah depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat depresi pada mahasiswi PSIK UMY semester 8 yang mengalami sindrom pra menstruasi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswi PSIK UMY semester 8. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswi PSIK UMY semester 8 yang berjumlah 52 orang. Penelitian ini dilakukan di PSIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswi PSIK UMY semester 8 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta didapatkan bahwa sebagian besar responden mengalami depresi ringan sebanyak 49 orang dengan persentase 94%, sebanyak 2 orang mengalami depresi sedang atau 4%, dan hanya 1 responden atau 2% yang tidak mengalami depresi.

**Kesimpulan:** Tingkat depresi pada mahasiswi PSIK UMY semester 8 dalam kategori depresi ringan. Hal tersebut dikarenakan beban pikiran yang mereka hadapi sehari-hari tidak terlalu berat.