

Lalu Muh Azmi Purnamasidi (2014). Gambaran Tingkat Stres Dan Koping Mahasiswa Profesi Angkatan Ke XXI Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dosen Pembimbing: Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An

INTISARI

Latarbelakang. Program profesi merupakan suatu proses sosialisasi peserta didik dalam mendapatkan pengalaman nyata, untuk mencapai kemampuan keterampilan profesional yang mencakup keterampilan intelektual, sikap, dan teknis dalam melaksanakan asuhan keperawatan. Stress banyak dialami oleh mahasiswa yang sedang menjalani profesi. Stres dapat diatasi dengan strategi koping yang baik. Mekanisme koping merupakan suatu mekanisme yang muncul akibat terjadinya stress pada diri individu yang akan mempermudah terjadinya proses adaptasi.

Metode. Penelitian ini menggunakan Deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*, dengan jumlah 126 mahasiswa profesi PSIK FKIK UMY. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Kuesioner tingkat stress menggunakan DASS dan kuesioner koping.

Hasil. Penelitian ini menunjukkan 60,3% responden mengalami stress sedang, 34,9% dengan tingkat stress ringan, dan 4,8% dengan stress berat. Untuk mengatasi stress karena profesi, mayoritas responden sebanyak 65,1% menyatakan setuju tidak ingin diganggu dan minoritas responden 33,3% mengalihkan dengan berperilaku seperti anak-anak ketika stres karena profesi.

Kesimpulan. 76 (60,3%) mahasiswa profesi angkatan ke XXI PSIK FKIK UMY berada pada tingkat stress sedang dan ketika stress karena profesi responden lebih