

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat stres dan koping mahasiswa profesi angkatan XXI PSIK FKIK UMY sebagai berikut:

1. 76 (60,3%) responden mahasiswa profesi angkatan XXI PSIK FKIK UMY berada pada stres sedang, 44 (34,9%) responden dengan tingkat stres ringan, dan 6 (4,8%) dengan tingkat stres berat.
2. Koping yang paling banyak disetujui oleh responden mahasiswa profesi angkatan XXI PSIK FKIK UMY yaitu dengan cara ketika stres karena profesi mereka merasa tidak ingin diganggu saat mengatasi stresnya. Dan sebagian besar koping yang digunakan oleh responden yaitu dengan melibatkan emosi saat mengatasi stres.

#### **B. SARAN**

Bagi Peneliti lain:

1. Disarankan pada peneliti lain untuk meneliti lebih detail tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stress pada mahasiswa profesi.
2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk lebih spesifik dalam menyusun instrumen penelitian serta metode yang digunakan agar