

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN KOPING MAHASISWA PROFESI
ANGKATAN KE XXI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



LALU MUH AZMI PURNAMASIDI

20090320145

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN KOPING MAHASISWA PROFESI
ANGKATAN KE XXI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan pada tanggal:

26 Agustus 2014

Oleh :

LALU MUH AZMI PURNAMASIDI

20090320145

Penguji

Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An (.....)

Ferika Indarwati, S. Kep., Ns., M., Ng (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas

Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PERNYATAAN

Dengan ini kami selaku pembimbing karya tulis ilmiah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Lalu Muh Azmi Purnamasidi

No Mahasiswa : 20090320145

Judul : Gambaran Tingkat Stres dan Koping Mahasiswa Profesi Angkatan Xxi Psik Fkik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

~~Setuju~~/tidak setuju*) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/~~tanpa~~*) mencantumkan nama pembimbing sebagai co-author.

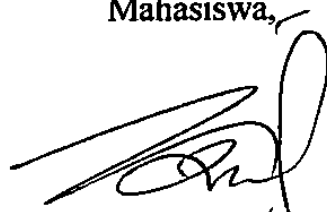
Demikian harap maklum.

Yogyakarta, Agustus 2014

Pembimbing,



Mahasiswa,



(Lalu Muh Azmi D)

HALAMAN MOTTO

*"awalilah segala kegiatanmu dengan Bismillah, dan
akhiri segala kegiatanmu dengan Alhamdulillah."*

"Loe harus grak!!

Jangan takut, jangan ragu!!

Maju terus, pantang mundur!!

Pasti bisa!!"

(SLANK)

*• "And bad mistakes I've made a few I've had my share of sand kicked in my
face - But I've come through".*

*"Orang yang malas telah membuang kesempatan yang
diberikan Tuhan, padahal Tuhan tidak pernah menciptakan
sesuatu dengan sia-sia"*

"PATUH KARYA"

(Lombok Timur)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya kecil tyang persembahkan sebagai hasil dari sebuah penantian perjalanan panjang dari proses belajar buat deweq tyang dan orang-orang yang tyang sayangi.

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmatNya, serta solawat kepada Rasulullah SAW.

Terima kasih kepada:

- ❖ *Mamiq tyang mamiq Lalu Purwadi, yang selalu menjadi inspirasi, menjadi panutan dalam keluarga. Mamaq tyang tersayang Baiq Asmiatun yang senantiasa mendo'akan, menasehati, mengajarkan untuk menjadi manusia yang berguna bagi sesamanya.*
- ❖ *Reke tyang Lalu Hendri dait Baiq Mariatun yang sudah memberikan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung dan selalu memberikan support moral maupun materil.*
- ❖ *Kak Lin dan kak Ali yang juga selalu memberikan motivasi dan support.*
- ❖ *Keluarga besar Suwangi panegare, Lelu Fadil, Lelu Punike, Lelu Manunggal, Lelu Uye, Lelu Ren, Lelu Okel, Lelu Andre, Naken Anis, Naken Runi, Reke Ely, dan selepuq sanak senamian ampure nenten tao sebut sekek-sekek.*
- ❖ *Para sahabat NH dan sepermainan, Suhu bob, Mangkung, Bolong, Cidu, tejel, Kana, Pak memet, Ajam wae, dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.*
- ❖ *Para sohib dan seangkringan, Mq lalu wahyu S.kep, Oce S.Kep, Mq Lalu Alwan S.Kep, Edy S.Kep, bang novan, Aa' Herdi, Pak Yogi S.Kep, Nova S.kep, Mb Reni S.kep.Ns dkk yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.*
- ❖ *Kawan seperjuangan PSIK '09.*
- ❖ *Keluarga besar FKML, Amenk, Sidat, Ahyar pengot, David Dev, To'im, Civil, Awal, Priyo.*
- ❖ *Temen-temen yang selalu setia menemani pengumpulan*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil yang berjudul: **“GAMBARAN TINGKAT STRES DAN KOPING MAHASISWA PROFESI ANGKATAN KE XXI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMUKESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**

Hasil penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama penyusunan hasil penelitian ini tidak lepas dari peran dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam nikmat terutama nikmat sehat, sehingga hasil ini bias terselesaikan.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua

4. Ibu Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun hasil penelitian ini.
5. Ibu Ferika Indarwati, S. Kep., Ns., M, Ng selaku dosen penguji saya yang telah menyediakan waktunya untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam ujian hasil.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian hasil ini.
7. Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan hasil ini.
8. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyusunan hasil ini.

Peneliti menyadari bahwa hasil banyak kekurangan, mengingat keterbatasan peneliti, karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan sarannya yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan hasil ini. *Amin*

Yaa Rabbal 'Alamiin

Yogyakarta, Agustus 2014

Lalu Muh Azmi Purnamasidi (2014). Gambaran Tingkat Stres Dan Koping Mahasiswa Profesi Angkatan Ke XXI Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dosen Pembimbing: Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An

INTISARI

Latarbelakang. Program profesi merupakan suatu proses sosialisasi peserta didik dalam mendapatkan pengalaman nyata, untuk mencapai kemampuan keterampilan profesional yang mencakup keterampilan intelektual, sikap, dan teknis dalam melaksanakan asuhan keperawatan. Stress banyak dialami oleh mahasiswa yang sedang menjalani profesi. Stres dapat diatasi dengan strategi koping yang baik. Mekanisme koping merupakan suatu mekanisme yang muncul akibat terjadinya stress pada diri individu yang akan mempermudah terjadinya proses adaptasi.

Metode. Penelitian ini menggunakan Deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*, dengan jumlah 126 mahasiswa profesi PSIK FKIK UMY. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Kuesioner tingkat stress menggunakan DASS dan kuesioner koping.

Hasil. Penelitian ini menunjukkan 60,3% responden mengalami stress sedang, 34,9% dengan tingkat stress ringan, dan 4,8% dengan stress berat. Untuk mengatasi stress karena profesi, mayoritas responden sebanyak 65,1% menyatakan setuju tidak ingin diganggu dan minoritas responden 33,3% mengalihkan dengan berperilaku seperti anak-anak ketika stres karena profesi.

Kesimpulan. 76 (60,3%) mahasiswa profesi angkatan ke XXI PSIK FKIK UMY berada pada tingkat stress sedang dan ketika stress karena profesi responden lebih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Rumusan Masalah	6
C.TujuanPenelitian	7
D.Manfaat Penelitian	7
E.Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landa santeori.....	9
1.Stres	9
a. Definisi.....	9
b. Sumber	10
c. Jenis.....	12
d. Tahapan	13
e. Responterhadap stress.....	17
f. Tingkatan stress.....	20
2.Koping	20
a. Pengertian.....	20
b. sumber.....	21
c. macam-macam.....	21
d. strategi.....	25
e. mekanisme.....	27
A. Kerang kateori.....	29
B.K.....	30

BAB III METODE PENELITIAN	31
A.Desain Penelitian.....	31
B.Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
a. Kriteria inklusi danekslusi.	32
C.Lokasi danWaktu Penelitian	32
D.Variabel dan Definisi Operasional.....	32
E.Instrumen Penelitian.....	33
F.Cara Pengumpulan Data	34
G.Uji Validitas dan Reabilitas	35
H.Pengolahan danMetode Analisis Data.	36
I.Etika Penelitian.....	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 39
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B.Hasil Penelitian.....	41
1.Karakteristik Responden.....	41
2.Tingkat Stres	41
3.Koping	42
C.Pembahasan.....	44
1.Tingkat Stres	44
2.Koping	44
D.Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	45
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 46
A.Kesimpulan	46
B.Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA.....

K A M P U S