

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dijelaskan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara umur, jenis kelamin, status perkawinan, status pekerjaan dan fungsi kognitif dengan depresi pada lansia di dusun Kalimanjung, Ambarketawang Gamping, Sleman, Yogyakarta.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dan riwayat penyakit dengan depresi pada lansia di dusun Kalimanjung, Ambarketawang Gamping, Sleman, Yogyakarta.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal berikut:

1. Bagi Dusun Kalimanjung, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

Dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dan support atau dukungan bagi lansia maupun keluarganya agar lebih memperhatikan lansia yang mengalami depresi maupun lansia yang tidak depresi agar tidak mengalami depresi

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk masukan dalam rangka meningkatkan informasi ilmiah tentang hubungan antara umur, fungsi kognitif, tingkat pendidikan, jenis kelamin, riwayat penyakit, status perkawinan dan status pekerjaan dengan depresi pada lansia. Khususnya dapat diterapkan pada mata kuliah gerontik.

3. Bagi Peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada lansia di *daerah Kalimantan, Ambarkatanya, Gemina, Slama, Manakata*