

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI DUSUN KALIMANJUNG AMBARKETAWANG
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



NINNDA DWI KURNIASARI

20100320163

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI PADA
LANSIA DI DUSUN KALIMANJUNG AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA**

Telah disetujui dan diujikan pada tanggal:

28 mei 2014

Oleh:

NINNDA DWI KURNIASARI

NIM 20100320163

Penguji

Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurs

(.....)

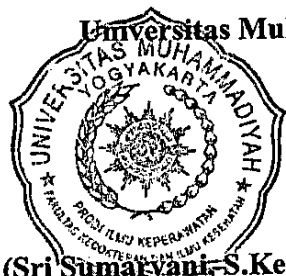
Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ka. Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Handwritten signature)

(Sri Sumaryanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul: “Faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada lansia di dusun Kalimanjung Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan kedepan. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terimakasih atas terwujudnya karya tulis ilmiah yang tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan barokah, rahmat dan kesehatan.
2. Orang tua tercinta, ayahanda Herry Subarnadi, S.Pd dan ibunda Rumini yang selalu menyebut namaku dalam setiap doanya.
3. Kekak tersayang Nedyu Eko Prabowo dan adik tersayang Hendry Tri

4. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Prof. Dr. Bambang Cipto, MA.
5. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes.
6. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.
7. Nurul Hidayah, S.Kep., Ns selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan agar lebih baik.
8. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji.
9. Rizka Nurushaimah selaku partner kerja, terimakasih atas kerjasamanya selama penelitian ini.
10. Teman – teman PSIK 2010 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih canda, tawa, semangat dan dukungannya selama ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima, bermanfaat

kegunaannya dalam bidang keperawatan dan bagi kita semua. Amin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Lanjut Usia.....	10
a. Pengertian Lanjut Usia.....	10
b. Klasifikasi Lanjut Usia.....	11
c. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	12
d. Menua.....	12
e. Teori – Teori Proses Menua.....	13
f. Tipe – Tipe Lanjut Usia.....	18
g. Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	19
h. Masalah – Masalah Pada Lanjut Usia.....	23
2. Depresi Lansia.....	26
a. Pengertian Depresi Lansia.....	26
b. Penyebab Depresi Lansia.....	27
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Depresi Lansia.....	29
d. Gejala – Gejala Depresi Lansia.....	34
e. Tingkatan Depresi Lansia.....	34

f. Alat ukur Depresi Lansia.....	36
g. Penatalaksanaan Depresi Lansia.....	37
B. Kerangka Konsep.....	40
C. Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	50
J. Kesulitan Penelitian.....	53
K. Etik Penelitian.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	56
1. Karakteristik Sosial Demografi Pada Lansia.....	56
2. Fungsi Kognitif Pada Lansia.....	57
3. Tingkat Depresi Pada Lansia.....	58
4. Hubungan Sosial Demografi dengan Depresi Pada Lansia Didusun Kalimantan.....	58
C. Pembahasan.....	63
1. Karakteristik Sosial Demografi.....	63
2. Hubungan Umur dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimantan.....	66
3. Hubungan Jenis Kelamin dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimantan.....	67
4. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimantan.....	69
5. Hubungan Riwayat Penyakit dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimantan.....	71
6. Hubungan Status Perkawinan dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimantan.....	73
7. Hubungan Status Pekerjaan dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimantan.....	75

8. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Depresi pada Lansia Di dusun Kalimanjung.....	77
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	78
1. Kekuatan Penelitian.....	78
2. Kelemahan Penelitian.....	79

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA.....	82
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
GDS	Geriatric Depression Scale
MMSE	Mini Mental State Examination
HRS-D	Hamilton Rating Scale for Depression
SSRis	Selective Serotonin Reuptake inhibitions
DinKes	Dinas Kesehatan
DepKes	Departemen Kesehatan

Ninnda Dwi Kurniasari. (2014). Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Depresi Pada Lansia di Dusun Kalimanjung, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

Pembimbing :

Nurul Hidayah, S.Kep., Ns

INTISARI

Latar belakang: Lansia dipandang sebagai kelompok masyarakat yang beresiko mengalami masalah kesehatan, meliputi kesehatan fisik maupun kesehatan jiwa. Masalah kesehatan jiwa yang paling sering dialami oleh lansia yaitu depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara umur, fungsi kognitif, tingkat pendidikan, jenis kelamin, riwayat penyakit, status perkawinan dan status pekerjaan dengan depresi pada lansia di Dusun Kalimanjung, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah non eksperimental yaitu deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuisisioner. Analisa data menggunakan Spearman Rank.

Hasil: Hasil uji Spearman rank menunjukkan umur ($p=0,033$), jenis kelamin ($p=0,045$), status perkawinan ($p=0,043$), status pekerjaan ($p=0,009$) dan fungsi kognitif ($p=0,039$) ada hubungan dengan depresi pada lansia sedangkan tingkat pendidikan ($p=0,269$) dan riwayat penyakit ($p=0,275$) tidak ada hubungan dengan depresi pada lansia.

Kesimpulan: Umur, jenis kelamin, status perkawinan, status pekerjaan dan fungsi kognitif ada hubungan dengan depresi pada lansia di Dusun Kalimanjung, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci : Faktor sosial demografi, depresi, lansia