

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PADA ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
BAHAYA ROKOK**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



AHMAD BASRI

20100320041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PADA ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
BAHAYA ROKOK**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

02 Juli 2014

Oleh:

AHMAD BASRI

20100320041

Pembimbing

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN, HNC

Pengaji

(.....)

Rahmah, M.Kep. Ns. Sp.Kep.An

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Ahmad Basri

No Mahasiswa : 20100320041

Judul : Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Bahaya Rokok

Setuju/~~tidak setuju~~) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/~~tanpa~~) mencantumkan nama pembimbing sebagai *co-author*.

Demikian harap maklum

Yogyakarta, 02 juli 2014

Pembimbing

A handwritten signature consisting of stylized, fluid strokes.

Falasifah Ani Yuniar, S.Kep., Ns, MAN., HNC

Mahasiswa

A handwritten signature consisting of stylized, fluid strokes.

Ahmad Basri

*) Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSEMPAHAN

Puji syukur *alhamdulillah* atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah.Tiada ada kata yang lebih pantas selain kata *alhamdulillah* dan terima kasih sebesar-sebesarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta yaitu Bpk. H.Abdul Wahab dan Ibu Zubaedah serta kakakkku Rawiyah, Sa'iyah dan keluarga besar saya di Lombok dan yang tidak bisa disebut satu persatu. Tiada kata terucap selain terimakasih atas semuanya.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibunda Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, MAN., HNC selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
5. Dosen penguji Ibu Rahmah. M. Kep. Ns. Sp. Kep. An yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis, Jazakillah.
6. Keponakan tercinta ku Mila Nia, Adelia, Ziad Maulana dan safta rinjani
7. Teman-teman PSIK angkatan 2010, dan para sahabat sekaligus sudah dianggap sebagai keluarga Yudi, Amel, Novi, Arlin, Lila, Panji, Athfal Hafidha F.S (motivator handal saya) dan semuanya yang mendukung dan memberi motivasi.
8. Teman-teman seperjuangan lombok Bije FC yang sudah memberikan dukungan.
9. Bapak Ivan selaku staf guru SD. Mejing 2 yang membantu penelitian ini.

MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang
yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(Q.S. Al-Mujadalah : 11)

Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan dengan sabar dan shalat,
sesungguhnya Allah adalah beserta orang-orang yang sabar

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya

sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

Barang siapa yang menempuh suatu jalan dalam rangka menuntut ilmu, niscaya
Allah akan memudahkan baginya jalan menuju ke surga. Sesungguhnya para
malaikat benar-benar meletakkan sayapnya karena ridha kepada penuntut ilmu

(Abu Dardu r.a.)

Penulis

Setiap langkah yang kamu jalani maka teguhkanlah hatimu, setiap keputusan yang
kamu ambil maka mantapkanlah hatimu dan setiap masalah yang kamu hadapi
selesaikanlah dan jangan lupa dengan kunci sukses dari Allah yaitu sabar dan
ikhlas serta, jauhkanlah diri kita dari sifat-sifat yang bisa merusak hubungan kita
dengan maha pencipta (Allah) dan hubungan sesama manusia, dan menunda-

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil „alamin...., Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Bahaya Rokok ". Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta yaitu Bpk. H.Abdul Wahab dan Ibu Zubaedah serta kakakku Rawiyah, Sa'iyah dan keluarga besar saya di Lombok dan yang tidak bisa disebut satu persatu. Tiada kata terucap selain terimakasih atas semuanya.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibunda Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, MAN., HNC selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
5. Dosen penguji Ibu Rahmah, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis, Jazakillah.
6. Keponakan tercintaku Mila Nia, Adelia, Ziad Maulana dan Safta rinjani
7. Teman-teman PSIK angkatan 2010, dan para sahabat sekaligus sudah dianggap sebagai keluarga Yudi, Amel, Novi, Arlin, Lila, Panji, Hafidha F.S

8. Teman-teman seperjuangan lombok Bije FC yang sudah memberikan dukungan.
9. Bapak Ivan selaku staf guru SD. Mejing 2 yang membantu penelitian ini.
10. Semua responden yang ada di SDN Mejing 2 Gamping Sleman yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan keberkahan untuk kita semua.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah memiliki kekurangan, mengingat keterbatasan peneliti, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Amin Ya Rabbal 'Alamin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Halaman Intisari.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	12
1. Rokok.....	12
a. Pengertian Rokok.....	12
b. Kandungan Rokok	13
c. Bahaya Rokok	19
d. Kategori Perokok	24
e. Faktor Yang Mempengaruhi Merokok	25
2. Pendidikan Kesehatan.....	28
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	29
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	29
c. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	30
d. Metode Pembelajaran.....	31
e. Media Atau Alat Bantu.....	33
3. Pengetahuan.....	34
a. Definisi Pengetahuan	34
b. Tingkat Pengetahuan.....	35
c. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	38

4. Anak Usia Sekolah	43
a. Pengertian.....	43
b. Tugas Perkembangan.....	44
c. Tahap Perkembangan.....	44
d. Perkembangan Sosial-Emosional.....	46
e. Pertemuan Usia Kanak-kanak Akhir.....	48
B. Kerangka Konsep	49
C. Hipotesa	50

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	54
E. Hubungan Antar Variabel.....	56
F. Instrument Penelitian.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data.....	58
H. Uji Validitas dan Reabilitas	60
I. Pengelolahan dan Metode Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	64
1. Karakteristik Responden.....	64
2. Variabel Penelitian.....	65
3. Deskripsi Data.....	66
4. Uji Prasyarat.....	67
5. Hasil Analisis Data.....	69
B. Pembahasan.....	71
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	80
--------------------	----

DAFTAR SKEMA, TABEL dan DIAGRAM

	halaman
Skema 1. Kerangka Konsep	49
Skema 2. Hubungan Antar Variabel	56
Tabel 1. Rancangan Penelitian	51
Tabel 2. Nomor Item Kuesioner	58
Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	64
Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 5. Deskripsi Data	67
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 7. Hasil Analisis Data	69
Tabel 8. Hasil Uji Mann-Whitney	70
Diagram 1.1 Variabel Tingkat Pegetahuan	65
Diagram 1.2 Variabel Tingkat Pegetahuan	66

DAFTAR SINGKATAN

DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
MENKES	: Menteri Kesehatan
PP. RI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
5 A's	: (<i>Ask Advice Assess Assist Arrange</i>)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Prosedur Intervensi

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Permohonan Izin Penelitian dari Kepala Sekolah

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 Surat Survey Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Hasil Uji Validitas

Lampiran 10 Hasil Penelitian

Ahmad Basri (2014). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Bahaya Rokok.

Pembimbing: Falasifah Ani Yuniarti, SKEP., Ns, M.A.N, HNC

INTISARI

Latar belakang: Rokok merupakan salah satu penyebab terjadinya masalah kesehatan yang banyak dialami oleh masyarakat. Di Indonesia, umur pertama kali merokok pada usia 5-9 tahun sebesar 1,7 %, pada usia 10-14 tahun sebesar 17,5% (Riskesdas 2011). Upaya pencegahan konsumsi rokok perlu dilakukan disetiap lingkungan baik di lingkungan rumah, sekolah, maupun lingkungan masyarakat melalui upaya pemberian pendidikan kesehatan dengan meningkatkan pengetahuan kepada sasaran yang rawan menyalah gunakan dan untuk meningkatkan kesadaran mereka tentang bahaya rokok.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang bahaya rokok pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Mejing 2 Gamping Sleman.

Metode: *Quasi-eksperimen* dengan pendekatan *non equivalent control group*. Jumlah sampel 103 dengan total sampling. Data diuji dengan Uji *Wilcoxon*, tingkat kesalahan 5%.

Hasil: Sebanyak 46 orang (97,9%) memiliki tingkat pengetahuan baik dan siswa yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 1 orang (2,1%). Hasil uji statistik dengan nilai hitung sebesar 4,962, nilai signifikansi 0,000 ($p < 5\%$) ($p = 0,049$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas 4 dan 5 di SDN Mejing 2 Gamping, Gamping Sleman.