

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan pelatihan BHD pada kelompok kontrol dan eksperimen dominan dengan tingkat pengetahuan cukup.
2. Tingkat pengetahuan remaja setelah dilakukan pelatihan BHD pada kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan, sedangkan pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan menjadi dominan berpengetahuan baik dan tidak ada yang berpengetahuan kurang.
3. Terdapat pengaruh yang bermakna pelatihan BHD pada remaja terhadap tingkat pengetahuan dalam menolong korban henti jantung.

B. Saran

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memodifikasi media pembelajaran yang diberikan seperti mengemas modul pelatihan menjadi lebih menarik dan menggunakan bahasa yang mudah dipahami oleh responden, serta memutar video tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD). Selain itu, peneliti juga diharapkan mampu mengendalikan proses pelatihan dengan cara penataan ruang yang lebih kondusif dan nyaman. Penataan ruangan bisa dimodifikasi dengan cara menata meja dan kursi seandainya

sesuai dengan jumlah responden dan membentuk *letter U* mengelilingi instruktur sehingga perhatian responden bisa lebih terfokus kepada instruktur. Selain itu, peneliti juga diharapkan dapat menghadirkan guru atau pendamping siswa yang mereka segani dan hormati pada saat proses pelatihan sehingga siswa bisa lebih fokus terhadap proses pelatihan dan meminimal beranda dan berbisnis sesama mereka