

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kelompok ibu pendamping gizi (KLIPING) terhadap peningkatan perkembangan balita malnutrisi di Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat peningkatan nilai perkembangan balita pada kelompok kontrol maupun kelompok intervensi.
2. Tidak ada perbedaan nilai perkembangan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi orang tua diharapkan dapat menerapkan apa yang telah didapatkan dari kegiatan Kelompok ibu pendamping gizi untuk meningkatkan perkembangan balita malnutrisi.
2. Bagi profesi ilmu keperawatan hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dan digali lebih lanjut lagi ilmu terkait dengan kelompok ibu pendamping gizi (KLIPING).
3. Bagi masyarakat diharapkan dengan adanya penelitian ini, masyarakat menjadi sadar akan pentingnya kelompok ibu pendamping gizi dan mau mengaplikasikan di lingkungannya.

4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut terkait kelompok ibu pendamping gizi untuk meningkatkan perkembangan balita malnutrisi dengan waktu yang lebih lama.