

**PENGARUH KLIPING (KELOMPOK IBU PENDAMPING GIZI)
TERHADAP PENINGKATAN PERKEMBANGAN BALITA
MALNUTRISI DI KECAMATAN MANTRIJERON
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ANDBINAYANTI KUNAK

20100320017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH KLIPING (KELOMPOK IBU PENDAMPING GIZI)
TERHADAP PENINGKATAN PERKEMBANGAN BALITA MALNUTRISI
DI KECAMATAN MANTRIJEON
YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

2 Juli 2014

Oleh:

ANDHINAYANTI KUNAK

NIM 20100320017

Pembimbing

Titih Huriah, Ns., M.Kep., Sp.Kom

()

Penguji

Ferika Indarwati, Ns., M.Ng

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andhinayanti Kunak
NIM : 20100320017
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Andhinayanti kunak

HALAMAN PERSEMBAHAN

***Alhamdulillah Rabbil 'Alamin
Satu langkah usai sudah kujalani***

Satu cita telah ku gapai

Namun.....

***Itu bukan akhir dari perjalanan
Melainkan awal dari sebuah perjuangan***

***Terimakasih kuucapkan kepada tersayang Ayahanda Dahrun kunak, Ibunda
Harnati, kakak serta adik tercinta Basri dan Moch. Risaldi
Tiada cinta yang paling suci melainkan kasih sayang dari kalian
Doa dan dukungan selalu mengiringi langkahku
Menuju masa depan cerahku***

***Terimakasih pula kuucapkan kepada dosen-dosen PSIK tercinta
Terutama kepada dosen pembimbing, Ibu Titih Huriyah, Ns., M.Kep., Sp.Kom
serta dosen penguji, Ibu Ferika Indarwati, Ns., M.Ng
yang tak henti-henti memberikan doa, motivasi, serta arahnya selama ini***

***Untuk tulusnya persahabatan yang telah terjalin selama 4 tahun terkasih
sabahatku Una dan Ita yang selalu menemani, mendukung dan mendoakan di
saat susah maupun senang terimakasih untuk selama ini
Spesial buat REIHAN "Rani, Esa, Nina, Hanif, Nisa"
Saranghaenun chingudeul dewi, ira, indri, desi, ade yang selalu menggilai
bersama nonton konser smtown dan Super Show 5, menggalau bersama
karena bias dan gak nonton konser, begadang sampe pagi nonton drama sama
reality show.***

*Untuk teman-teman satu bimbingan bu titih ana, afi, yana, wulan, tantiya,
terimakasih atas kerjasama dan perjuangannya sehingga kita bisa mencapai*

kesuksesan bersama

Serta teman-teman seperjuangan "PSIK Angkatan 2010"

"Much Love for you all"

Semoga persahabatan kita menjadi persaudaraan yang abadi selamanya

*Suka duka yang terangkai akan menjadi satu kebahagiaan
yang takkan pernah dilupakan*

*Untuk bias-bias yang selama ini menghiasi hari-hari Super Junior, Lee Donghae,
Jung Joon Young, BTS, Bigbang, Girls Generation, 2NE1, Lee Minho, CNBLUE,
Infinite, Shinee terimakasih telah menjadi moodbooster.*

Teruntuk kepada semua pihak yang tak bisa disebutkan satu per satu

Terimakasih atas bantuan, motivasi, serta doanya

*Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan karuniaNya
yang selalu mengalir tiada henti*

*Dengan segala kerendahan hati, bersama keridhaanMu Ya Rabb,
Kupersembahkan Karya Tulis ini khusus kepada ayah, ibu, kakak, adik serta*

Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh KLIPING (Kelompok Ibu Pendamping Gizi) terhadap peningkatan perkembangan balita malnutrisi di kecamatan Mantrijeron, Yogyakarta". Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. H. Ardi Pranomo, M.Kes, Sp.An selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Surnayani S.Kep, Ns.,M.Kep, Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Titih Huriah Ns., M.Kep.,Sp.Kom sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan, nasihat, arahan, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.
5. Ferika Indarwati, Ns., M.Ng sebagai penguji yang selalu memberikan masukan, nasihat, arahan, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.

6. Keluarga tercinta atas semua kasih sayang, kerja keras, dukungan psikologis dan finansial, serta doa beliau sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung kepada penulis selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2010.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah S.W.T. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta , 2 Juli 2014

Penulis



Andhinayanti kunak

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauanpustaka.....	11
1. Perkembanganbalita.....	11
2. Malnutrisi.....	20
3. Kelompok Swabantu (<i>Self Help Group</i>)	24
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
C. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28

B. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrument Penelitian.....	32
F. Cara Pengumpulan Data	32
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	35
H. Pengolahan Dan Metode Analisa Data.....	35
I. Etik Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan	44
D. Kesulitan Penelitian.....	52
E. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.Kriteria diagnostik malnutrisi akut berat.....	20
Tabel 2.Definisi operasional.....	31
Tabel 3.Distribusi frekuensi karakteristik responden ibu.....	38
Tabel 4.Distribusi frekuensi karakteristik responden balita.....	39
Tabel 5.Deskriptif statistik nilai perkembangan balita pre-post pada kelompok intervensi.....	40
Tabel 6.Analisa data hasil KPSP kelompok intervensi.....	41
Tabel 7.Deskriptif statistik nilai perkembangan balita pre-post pada kelompok kontrol.....	41
Tabel 8.Analisa data hasil KPSP kelompok kontrol.....	42
Tabel 9.Hasil uji normalitas.....	42
Tabel 10.Hasil uji <i>Wilcoxon</i>	43
Tabel 11.Hasil uji <i>Mann Whitney</i>	43

DAFTAR SKEMA

Skema 1.Kerangka konsep penelitian	26
Skema 2.Rancangan penelitian <i>pretest posttest control group design</i>	28

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
BB/TB	Berat Badan/Tinggi Badan
BB/PB	Berat Badan/Panjang Badan
CFC	<i>Community Feeding Center</i>
DEPKES	Departemen Kesehatan
IPM	Indeks Pembangunan Manusia
KKP	Kurang Kalori dan Protein
KLIPING	Kelompok Ibu Pendamping Gizi
KPSP	Kuisisioner Pra Skrining Perkembangan
LiLA	Lingkar Lengan
SHG	<i>Self Help Group</i>
UNDP	<i>United Nations Development Program</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 2. Kuisisioner Pra Skrining Perkembangan

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Dinas Perizinan

Lampiran 6 Surat Dinas Kesehatan

Lampiran 7. Buku Panduan KLIPING

Lampiran 8. Analisa Data

Lampiran 9. Surat Kelayakan Etik