

Umu Fatimah (2013). Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing: Lisa Musharyanti, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed

INTISARI

Saat ini didunia diperkirakan terdapat 1.8 juta orang penderita gagal ginjal kronis yang mendapatkan pengobatan pengganti ginjal, hal ini termasuk pasien yang menjalani hemodialisa. Hemodialisa digunakan pada penyakit ginjal stadium terminal yang membutuhkan terapi jangka panjang. Namun demikian, hemodialisis tidak menyembuhkan atau memulihkan penyakit ginjal sehingga pasien sering merasa khawatir akan kondisi sakitnya yang dapat memicu terjadinya kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy eksperimental*, dengan rancangan penelitian *pretset-posttest with control group*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, didapat 30 orang responden. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner T-MAS dan modul terapi relaksasi otot progresif. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbandingan hasil *pre-test* dan *post-test* setelah pemberian terapi relaksasi otot progresif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi relaksasi otot progresif mempunyai pengaruh yang bermakna terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, dengan nilai Z sebesar -2.249 dan $p=0.025$, pada level $p<0.05$.

Kesimpulan penelitian ini adalah terapi relaksasi otot progresif mempunyai pengaruh menurunkan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Rekomendasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi alternatif dalam mengontrol tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci: Kecemasan, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Hemodialisa

Umu Fatimah (2013). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy to Anxiety Levels Of Patients With Chronic Renal Failure Undergoing Haemodialysis at PKU Muhammadiyah Hospital Of Yogyakarta.

Counselors: Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed

ABSTRACT

Currently in the world there are an estimated 1.8 million people with chronic renal failure receiving renal replacement treatment, this includes patients undergoing hemodialysis. Hemodialysis to used the terminal stage renal disease requiring long-term therapy. However, hemodialysis does not heal or recovery the renal disease so that patients often feel worried about the pain condition which can lead to anxiety.

The purpose of this study is identifying the effect of progressive muscle relaxation therapy to the anxiety levels of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.

The method of this study was quasi experiment with pre-test and post-test with control group design. The sampling technique with purposive sampling, obtained 30 respondents. The instrument of this study were T-MAS and progressive muscle relaxation therapy modules. Analysis of data used Wilcoxon test to compare the results of pre-test and post-test after treatment of progressive muscle relaxation therapy.

Results showed that the progressive muscle relaxation therapy has a signifacant effect on anxiety level of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta, with a value of -2249 and p Z for 0,025 at the level of $p < 0.05$.

Conclusion of this study is progressive muscle relaxation therapy gives effect in decrease the level of anxiety among patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at PKU Muahammadiyah Hospital of Yogyakarta. Recommendations resulting from this study can be used as an alternative therapy in controlling anxiety levels of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis.

Keywords: Anxiety, Progressive Muscle Relaxation Therapy, Haemodialysis