

### DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi 6. Jakarta: Rineka Cipta
- Anwar, Z. (2012). *A-Z psikologi (berbagai kumpulan topik psikologi)*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta
- Bagherpour, *et al.* (2012). Effects of Progressive Muscle Relaxation and Internal Imagery on Competitive State Anxiety Inventory – 2R among Taekwondo Athletes. *IPEDR vol.30*. Diakses 17-Juli-2013.
- Brunner & Suddart. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* edisi 8 (Waluyo et al, Trans). Jakarta:EGC
- Caninsti. (2007). *Gambaran Kecemasan Dan Depresi Pada Penderita Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa*. Thesis: Pascasarjana Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Corwin E, J. (2007). *Buku Saku Patofisiologi (Handbook of Pathophysiology)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Chaplin, J.p. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi*. Penerjemah: Kartono, K. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Davis, M, Eshelman, E.R & Matthew Mckay. (1995). *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stres Edisi III*. Alih Bahasa: Budi Ana Keliat dan Achir Yani. Jakarta. Penerbit buku kedokteran EGC
- Dempsey, Patricia Ann, & Arthur D. Dempsey, (2002). *Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Dina dewi SLI, dkk (2009). Pengaruh Teknik Rekasasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri pada Lansia dengan Arthritis Reumatoid. Jurusan Keperawatan, Universitas Brawijaya, Malang *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Vol. 4. No. 2. Juli 2009.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Herdiani, S. (2012). Pengaruh *Espressive Writing* pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.1. No.1*.
- Hurlock. E. B. (2002). *Psikologi Anak. Jilid I*. Penerjemah : Darma. E. D. Jakarta : Erlangga

- Kustanti, E & Widodo, A. (2008). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Perubahan Status Mental Pasien Skizofrenia Di Rs Jiwa Daerah Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan ISSN 1979-2697, Vol.1. No.3, September 132 2008 : 131-136. Diakses 23 November 2012.*
- Kusuma, S, dkk. (2011). Korelasi Skor Dispepsi dan Skor Kecemasan Pada Pasien Dispepsia Rawat Jalan Klinik Penyakit Dalam Di RUSD PROF. DR. Margono Seokarta Purwokerto. *Mandala of Health, Vol.5, No.3, September 2011.*
- Lokak, S, et al. (2008). Effects of Progressive Muscle Relaxation Training on Anxiety and Depression in Patients Enrolled in on Outpatient Purmonary Rehabilitation Program. *Regular Article: Psychother Psychosom 2008, 77:119-125.*
- Luana, NA, dkk. (2012). Kecemasan pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menejelang Hemodialisis di RS Universitas Kristen Indonesia. *Media Medika Indonesia, Vol.46, No.3, Tahun 2012.*
- Mutmainatun. (2012). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Shelter "Hunian Sementara" Gondong I Wukirsari Cangkringan Sleman Yogyakarta.* Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Mutmainah & Retnowati. (2011). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *PSIKOISLAMIKA, Jurnal Psikologi Islam (JPI) 2011 Lembaga Penelitian Pengembangan dan Keislaman (LP3K). Vol 8 No.1 2011 1-22.*
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan.* Jakarta : Salemba Medika
- NANDA. (2005). *Panduan Diagnosa Keperawatan.* Jakarta : Prima Medika.
- Nursalam. (2006). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan.* Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Thesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika
- Potter, P.A. & Perry, G. A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek Edisi 4.* Jakarta : EGC
- Pratiwi, P. R. (2010). Pengertian kecemasan. <http://psikologi.or.id>. Diperoleh 17-Juli-2013

- Purnama. (2006). *Pengaruh Pemberian Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menajali Hemodialisa Di Rs Pku Yogyakarta*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Yogyakarta.
- Purwanto. (2006). Relaksasi Dzikir. *SUHUF, Vol.XVIII, No. 01/6: 39-48*: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses 23 November 2012.
- Ratnawati. (2011). Tingkat kecemasan pasien dengan tindakan hemodialisa di BLUD RSUD DR M.M Dunda kabupaten Gorontalo. *Jurnal Health & Sport, Vol. 3, Nomor 2, Agustus 2011 : 285-368*.
- Sadock, B.J & Sadock, V.A. (2005). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Science/Clinical Psychiatry*. (10th ed). Lippincot: Williams & Wilkins
- Sadock, Benjamin J. (2007). *Kaplan & Sadock's : Synopsi of Psychiatry, 10th Edition vol 2*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
- Stuart, G.W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. Jakarta: EGC (R.P & E.K. Yudha, penerjemah)
- Subandi, M.A. (2002). *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Unit Publikasi Fakultas Psikologi UGM: Pustaka Pelajar
- Suliswati., Payapo, T.A., Maruhawa, J.,Sianturi, Y.,& Sumijatun (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Supadmi, W. (2011). Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian, Vol.1, No.1, 2011 : 67-80*.
- Suyatmo. (2009). *Pengaruh Relaksasi Otot dalam Menurunkan Kecemasan T-Tmas Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program di Akper Notokusumo*. Thesis, Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Suyono, dkk. (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : FK UI
- Tarwoto & Wartonah. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Videbeck, S. (2008). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.