

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI NON EKSKLUSI DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 1-2 TAHUN**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

AMIRUDIN

20100310205

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI NON EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 1-2 TAHUN**

Disusun Oleh:

AMIRUDIN

20100310205

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 Januari 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Bambang Edi S SpA M.kes

dr. Hafni Zuchra, MM.

NIK: 173002

NIK: 176032

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Alfian Wahid, Sp. G, M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Amirudin
NIM : 20100310205
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun karya yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini mengandung unsur ketidakeaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang yang berakal. Yaitu orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk atau dalam keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata) : Ya Tuhan Kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia. Maha Suci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka”.

(QS. Al-Imran: 190-191)

“Kemudian setelah itu hatimu menjadi keras seperti batu, bahkan lebih keras lagi. Padahal diantara batu-batu itu sungguh ada yang mengalir sungai-sungai daripadanya, dan diantaranya sungguh ada yang terbelah lalu keluarlah mata air daripadanya, dan diantaranya sungguh ada yang meluncur jatuh, karena takut kepada Allah. Dan Allah sekali-kali tidak lengah dari apa yang kamu kerjakan”.

(QS. Al-Baqarah: 74)

“Tuhanmu tiada meninggalkan kamu dan tiada (pula) benci kepadamu. Dan sesungguhnya akhir itu lebih baik bagimu dari permulaan. Dan kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, lalu (hati) kamu menjadi puas”.

(QS. Adh-Dhuhaa: 3-5)

“Allah ganti apa-apa yang ditinggalkan karenaNya, berlipat indahNya.

... dan Allah ganti dengan yang lebih baik dari yang ditinggalkan karenaNya, berlipat indahNya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT sebagai Tuhanku, Islam sebagai Agamaku dan Muahammad
SAW sebagai Nabiku.

Ibunda, Seorang bidadari syurga yang turun ke bumi, yang telah mengenalkanku dengan indahnya Islam, membimbingku untuk dekat dengan Rabb Allah SWT, yang tak pernah lelah mendidik, menasehati dan mengayomiku dengan penuh cinta dan kesabaran.

Ayahanda, Seorang kesatria tangguh, tidak banyak bicara tapi banyak bekerja, pemimpin bijaksana yang cucuran keringatnya tidak dapat terbalaskan. Terimakasih Ayah atas bimbingan dan motivasi yang selama ini engkau berikan.

Saudara, yang selalu mendukung dalam segala bidang kegiatan, selalu mendoakan, dan mengingatkan. Terimakasih untuk *support* dan doanya.

Calon pendamping hidup, yang namanya, wajahnya dan orangnya belum aku kirasama sekali, Allah sudah mencantumkan namamu dalam *Lauful Mahfuz* kehidupanku. Insya Allah jika Allah berkenan suatu saat Dia akan mempertemukan kita. Semoga menjadi penyemangat untuk terus

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu 'alaikum.wr.wb.

Terucap untaian kata syukur Alhamdulillah khadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Simpul shalawat tidak pernah putus dipersembahkan untuk manusia pilihan perubah peradaban Muhammad SAW. **Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN PEMBERIAN ASI NON EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 1-2 tahun”**, disusun untuk memenuhi derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Allah SWT tuhan semesta alam yang maha agung dan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan kami serta Islam naungan keselamatan yang indah bagi manusia.
2. Orang tua tercinta, yakni Ayahanda dan Ibunda yang tak pernah lelah, mengayomi, membimbing penulis untuk mengahayati lautan ilmu sebagai keagungan Illahi.
3. dr. H. Ardi Pramono, M.Kes, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Bambang Edi S, SpA, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Orang-orang yang memberikan dukungan penuh selama dalam

6. Seluruh angkatan kedokteran FKIK-UMY 2010, dari kalian aku belajar segalanya, dari hal yang terkecil sampai yang terbesar.
7. Seluruh warga dusun Mejing Lor yang sudah bersedia menjadi instrumen penelitian kami.
8. Semua yang bersedia membantu sidang KTI, terimakasih atas segala bantuannya, Jazzakumullah Khairan Katsira.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan tempat dihati penulis sebagai kontributor dalam pengerjaan karya tulis ini.

Tidak ada gading yang tak retak. Begitupun dengan karya tulis ini, masih banyak kesalahan dan kekurangan penulis dalam menyusun karya tulis ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 30 Januari 2014

Penulis

Amirudin

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. ASI Eksklusif.....	6
2. Susu Formula.....	12
3. Diare.....	13
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26

D. Variabel dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Bebas.....	28
2. Variabel Terikat.....	29
3. Variabel Pengganggu.....	29
E. Alat Ukur Penelitian	30
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitian.....	31
I. Tahapan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Karakteristik	33
B. Kejadian Diare pada Anak Berdasarkan Wawancara Ibu.....	34
C. Analisis	35
D. Pembahasan	36
E. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

A. Tabel 1. Karakteristik Subjek.....	33
B. Tabel 2. Kejadian Diare dengan Periode Follow Up 6 Bulan.....	34
C. Tabel 3. Kejadian Diare dengan Periode Follow Up 12 Bulan.....	34
D. Tabel 4. Hubungan Kejadian Diare dengan Status Pemberian ASI	35

Hubungan Pemberian ASI Non Eksklusif dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 1-2 Tahun

Amirudin¹, Bambang Edi Susyanto²

¹Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Pemberian ASI diketahui merupakan faktor proteksi terhadap diare, penelitian yang dilakukan Badan Kesehatan Dunia (WHO) membuktikan bahwa pemberian ASI sampai usia 2 tahun dapat menurunkan angka kematian anak akibat penyakit diare dan infeksi saluran nafas. Sayangnya praktek pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat rendah 33,6%.

Penelitian ini merupakan penelitian studi observasional analitik menggunakan metode kohort retrospektif, subyek penelitian adalah anak yang berusia 1-2 tahun yang berada di dusun Mejing Lor, Yogyakarta pada bulan Juli 2013. Subyek penelitian berjumlah 117 orang anak, riwayat diare dan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan ditanyakan pada setiap orang tua anak, data dianalisis menggunakan uji statistic *Chi Square*.

Subyek penelitian ini diketahui pada kelompok yang terkena diare ASI eksklusif ada 17 anak pada periode follow up 6 bulan dan 19 orang anak pada periode follow up 12 bulan dibandingkan dengan kelompok anak non ASI eksklusif yang terkena diare sebanyak 33 orang anak pada periode follow up 6 bulan dan 42 anak pada periode follow up selama 12 bulan. Analisis Chi Square ($p < 0,05$). Rasio relative (RR) sebesar 1,722 (CI: 1,088-2,725) pada periode follow up 6 bulan dan 1,961 (CI: 1,311-2,932 0,677) pada periode follow up 12 bulan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ASI eksklusif selama 0-6 bulan menurunkan risiko kejadian diare selama anak berusia 1-2 tahun.