

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden sebanyak 36 orang (51,4%) dengan kategori sedang.
2. Sikap ibu tentang ASI eksklusif di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden sebanyak 34 orang (48,6%) sikap ibu tentang ASI eksklusif dengan kategori kurang.
3. Perilaku ibu dalam memberikan MP-ASI di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden, sebanyak 28 orang (40,0%) dengan kategori baik.
4. Ada hubungan antara pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden. Dibuktikan dengan hasil analisis pengujian hipotesis dengan Uji *Pearson Correlation* diperoleh nilai signifikansi p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$).
5. Ada hubungan antara sikap tentang ASI Eksklusif dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden Kecamatan Gamping. Dibuktikan dengan hasil analisis pengujian hipotesis dengan Uji *Pearson Correlation* diperoleh nilai signifikansi p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

6. Ada hubungan pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden Kecamatan Gamping, Sleman. Dibuktikan dengan hasil pengujian regresi ganda diperoleh nilai F hitung sebesar 12,449 dengan signifikansi sebesar 0,000.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi puskesmas

Penelitian ini mampu menjadi sumber informasi tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI eksklusif di Posyandu Eforbia Desa Banyuraden Kecamatan Gamping, Sleman dalam memberikan penyuluhan kesehatan khususnya pada ibu yang memiliki bayi 0 – 6 bulan.

2. Bagi ibu

Hasil penelitian ini dapat menjadi gambaran akan pentingnya pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada anak usia 0 – 6 bulan.

3. Bagi perawat

Diharapkan dapat memberikan masukan dalam meningkatkan penyuluhan kesehatan mengenai pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu atau anggota keluarga yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan serta dampaknya bagi tumbuh kembang bayi dan status gizi bayi.