

SKR
FKIK
G1

EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP KADAR
TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Zulhida Yuni

Nim : 20090310203

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh

ZULHIDA YUNI

20090310203

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

25 Maret 2013

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ratna Indriawati, M.Kes

NIK: 173038

dr. Ikhlas M. Jennie, M.Med.Sc

NIK: 173051

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfainan Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK: 173027

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes

NIK: 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zulhida Yuni

NIM : 20090310203

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Datar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil Jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Maret 2013
Yang membuat pernyataan,

Zulhida Yuni

MOTTO

كَانَ أَوْلِيَاكَ كُلُّ وَالْفُؤَادَ وَالْبَصَرَ السَّمْعَ إِنَّ عِلْمَ بِهِ لَكَ لَيْسَ مَا تَقْفُ وَلَا
(۳۶ : ءارس إإا) مَسْئُولًا

Artinya : “ Dan Allah tidak menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi kemenanganmu, dan agar tentram hatimu karenanya ,dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

- Thomas Alva Edison

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati saya persembahkan skripsi ini untuk
Ayah H M Toyeb , Mama Wasliah Nasution, Abangku Ari Pratama,
Adeku Lailannopita , Kakakku Romi Maulidi dan sahabat-sahabatku.
Terima kasih telah memberikan kasih dan cinta untuk peneliti.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Hipnoterapi Dalam Mengendalikan Kadar Trigliserida pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai referensi dalam bidang fisiologi.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT
2. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Ikhlas M. Jennie, M. Med.Sc selaku selaku dosen penguji Karya Tulis ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
5. Ayahanda dan Ibunda tercinta, H.M.Toyeb dan Hj.Wasliah Nasution yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis.

6. Kakak dan adik tercinta, Ari Pratama dan Lailannopita yang selalu memberikan dukungan dan doanya dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Sahabat-sahabat tersayang, Widya Ainun Nisa, Novriyani, Novera Wardalia dan Triana Putri dan lainnya yang telah memberi dukungan, motivasi dan doa dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh staff serta karyawan Pendidikan Dokter FKIK UMY.

Yogyakarta, 24 maret 2013

Zulhida Yuni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	8
1. Diabetes Melitus	8

2. Triglisericid.....	21
3. Hipnoterapi.....	24
4. Hubungan Triglisericida dengan Diabetes Melitus Tipe 2	28
B. Kerangka Konsep	33
C. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Variabel dan Definisi Operasional	38
D. Instrumen Penelitian	39
E. Cara Pengumpulan Data	40
F. Analisis Data	41
G. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	9
Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	14
Tabel 3. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	15
Tabel 4. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus.....	19
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen.....	43
Tabel 7. Distribusi Korelasi Responden	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	33
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	53
Lampiran 2. Kuesioner Sampel	54