

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan bermakna antara pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan berat badan pada bayi berat lahir rendah dengan ( $p < 0,05$ )
2. Koefisien kontingensi (*Contingency Coefficient*) sebesar 0,39 menunjukkan bahwa keeratan hubungan antara keduanya termasuk rendah.

#### B. Saran

##### 1. Bagi ibu

Bagi ibu-ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan, dengan berat lahir normal maupun berat lahir rendah, sebaiknya memberikan ASI secara eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan tanpa makanan/minuman tambahan.

##### 2. Bagi petugas kesehatan dan kader

Perlu dilakukan upaya peningkatan pengetahuan tentang manfaat pemberian ASI eksklusif di wilayah Kecamatan Imogiri kepada para ibu-ibu yang memiliki anak maupun yang belum memiliki anak.

##### 3. Penelitian Selanjutnya

Dari penelitian diatas, disarankan penelitian lebih lanjut untuk mengungkap manfaat lain dari pemberian ASI eksklusif bagi anak. Penelitian lebih lanjut juga diharapkan lebih memperluas populasi.