

**KARYA TULIS ILMIAH**

SKR  
FKIK  
45

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP  
PERTUMBUHAN BERAT BADAN PADA BBLR**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**HARDANTI KARTIKA PUTRI**  
20090310183

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**


**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP  
PERTUMBUHAN BERAT BADAN PADA BBLR**


Disusun oleh :  
**HARDANTI KARTIKA PUTRI**  
20090310183

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Januari 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


  
dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes.  
NIK : 173091

  
dr. Nur-Hayati, M. Med., ED.  
NIK: 173059

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

  
dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M.Kes  
NIK : 173027

  
dr. Ardi Pramono Sp.An, M.Kes  
NIK : 173031

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hardanti Kartika Putri

NIM :20090310183

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis-Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Januari 2013

Yang membuat pernyataan,

Hardanti Kartika Putri

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan perjuanganku selama ini, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dengan perasaan bangga kupersembahkan kepada...*

*Allah SWT atas segala karunia dan nikmat-Nya*

*Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa*

*Kedua kakakku yang selalu memberikan motivasi*

*Saudara, sahabat dan temanyang telah membantudalam penelitian ini*

*Semua pihak yang telah berkontribusi pada penelitian ini*

## HALAMAN MOTTO

*Jalani hidup sekarang dan esok dengan lebih baik, jangan sesali yang telah terjadi.*

*Keberuntungan kita tidak diukur dengan apa yang kita dapatkan, tetapi dari nilai manfaat yang ada pada diri kita. Karena sebaik-baiknya manusia adalah orang yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain.*

# KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan berat badan bayi berat lahir rendah”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus sebagai sarana sumbangan pemikiran terhadap permasalahan yang sedang terjadi pada sektor kesehatan saat ini.

1. Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras, serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih itu diberikan kepada: Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr.Erwin Santosa, M.Kes., Sp.A. selaku dosen pembimbing penelitian dan Ibu dr. Nurhayati selaku dosen pembimbing penulisan proposal ini.
3. Ayahanda tercinta H. Suharto dan ibunda tercinta Hj. Sri Supargiyati yang selalu memanjatkan doa kepada Allah SWT dan memberikan dorongan moril, materiil, dan spiritual yang tak henti-hentinya kepada penulis untuk kesuksesan menimba ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabatku dan teman-teman yang lain atas jalinan persaudaraan yang terindah selama menempuh studi di kampus tercinta.
6. Teman-teman angkatan 2009. FKIK UMY yang telah mewarnai sebagian cerita indah di kampus tercinta.

Semoga bantuan dan kebaikan yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas kepada penulis diterima sebagai amal kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

## Daftar Isi

BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori .....	7
1. Air Susu Ibu (ASI) .....	7
2. Pengganti ASI .....	11
3. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	12
4. Tumbuh Kembang BBLR .....	15
B. Kerangka Konsep .....	18
C. Hipotesis .....	19
BAB III.....	20
METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian .....	20
C. Waktu Penelitian .....	20
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Jalannya Penelitian.....	23
H. Cara Pengumpulan Data.....	23
I. Analisa Data .....	24
J. Etika Penelitian .....	24
BAB IV .....	25
A. Hasil Penelitian .....	25
Gambaran Wilayah Penelitian.....	25
Karakteristik Responden .....	25



Gambaran Pemberian ASI Eksklusif.....	27
B. Pembahasan.....	29
BAB V.....	34
KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
LAMPIRAN.....	37