

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat pengaruh jumlah kedip mata terhadap sindrom mata kering (*dry eye*). Didapatkan hasil bahwa korelasi antara kedip mata dengan *dre eye* didapatkan nilai r hitung pada mata kanan = 0,014 dengan signifikansi 0,442, sedangkan pada mata kiri di dapatkan nilai r hitung = 0,150.

Nilai $\text{sig} < 0,05$ menunjukkan bahwa hubungan antara kedip mata dengan sindrom mata kering (*dre eye*) pada mata kanan ada hubungan yang signifikan, artinya terdapat pengaruh jumlah kedip mata terhadap sindrom mata kering(*dre eye*). Nilai korelasi sebesar 0,442 menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel adalah positif dan mempunyai keeratan yang sedang.

Nilai $\text{sig} > 0,05$ menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh jumlah kedip mata terhadap sindrom mata kering (*dry eye*) pada mata kiri tidak, artinya tidak terdapat hubungan antara kedip mata dengan sindrom mata kering(*dry eye*).

B. Saran

1. Perlu diteliti lagi faktor-faktor yang berpengaruh terhadap sindrom mata kering (*dry eye*) yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti penggunaan lensa kontak, merokok dan riwayat operasi refraktif, penggunaan obat sistemik dalam jangka waktu yang lama.

2. Sebaiknya pengambilan sampel pada penelitian ini dibedakan tiap jenis kelamin karena beberapa faktor penyebabnya berbeda, serta di kelompokkan faktor resiko.
3. Perlu adanya penelitian lebih pada wanita menopause karena hormon-hormon seks menyebabkan sindrom mata kering(*dry eye*).