

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEK TERAPI BUAH TOMAT (*Lycopersicum esculentum*)
TERHADAP PENURUNAN JUMLAH LESI AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**MUTHIA ISNA ANINDITA
20090310226**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

SKR
FKIK
28

HALAMAN PENGESAHAN KTI

EFEK TERAPI BUAH TOMAT (*Lycopersicum esculentum*)
TERHADAP PENURUNAN JUMLAH LESI AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMY



Disusun oleh :

MUTHIA ISNA ANINDITA

20090310226

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Maret 2013.

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes

dra. Lilis Suryani, M.Kes

NIK : 173 035

NIK : 173 013

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

NIK. 173 027

NIK. 173 031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muthia Isna Anindita

NIM : 20090310226

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Maret 2013

Yang membuat pernyataan,

Muthia Isna Anindita

HALAMAN MOTTO

“Keridhaan Allah bisa memenuhi semua harapan.” (Yahya bin Mu’adz)

“You are the dream, the dreamer, and the dreamed. You are free to create your dream as you dream it and to live it each day.” (James Wilhelm)

“Jadikan sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.” (2:153)

“Allah is the guardian of those who believe. He brings them out of the darkness into the light.” (2:257)

“Life is good when you are happy, but life is better when others are happy because of you.” (NN)

“The secret of health for both mind and body is to live in the present moment wisely and earnestly” (Sidharta Gautama)

“Champions are made from something they have deep inside of them-a desire, a dream, a vision.” (Mahatma Gandhi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Penulis Persembahkan Untuk

*Allah SWT yang senantiasa memberikan kenyataan dan jalan yang
terbaik sepanjang hidup.*

Ibu Terbaik Sepanjang Masa,

Dra. Widjastuti, M.Pd

Bapak Terhebat Sepanjang Usia,

Jati Trimulyanto, SH. MM

Kedua Saudara Laki-laki Tercinta,

Kakak Terbaikku, Luthfi Washito Jati, SH. MH

Jagoan Kecilku, Reza Ghifari Widjayati

*Serta Para Sahabat yang tak pernah berhenti menciptakan
keceriaan, tawa, dan bahagia ; Family Affair.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik untuk memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian di Fakultas kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini berjudul Efek Terapi Buah Tomat (*Lycopersicum esculentum*) terhadap Penurunan Jumlah Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY tahun 2012. Dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Kedua orang tua penulis, Jati Trimulyanto, SH. MM dan Dra. Widyastuti, MP.d yang selalu memberi dorongan tiada henti, kasih sayang, serta doa sehingga penulis dapat terus terpacu untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi arahan dan masukan kepada penulis, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dra. Lilis Suryani, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.
5. Seluruh staf pengajar Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi ilmu yang berharga bagi penulis.
6. Para responden yang merupakan teman-teman Fakultas Kedokteran UMY tahun 2012 yang telah membantu penulis selama berlangsungnya penelitian.

7. Kakak, adik, dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan, doa, kasih sayang, serta keceriaan dalam hidup penulis.
8. Keluarga, saudara, sekaligus sahabat '*Family Affair*' : Pribadi, Lina, Nadia, Azizah, Tiara, Dewi, Eirna, Adit, Wandu, Donnie, Michael, Gibran, dan Randy yang selalu memberikan dukungan, hiburan, serta kebahagiaan kepada penulis.
9. Para sahabat dekat yang selalu ada dalam suka dan duka : Pribadi Muslim, Asri Isnaini, dan Rizkiana Prihanti terimakasih atas segala kegilaan, kerja sama, tawa, dan bahagia.
10. Teman-teman yang telah memberi keceriaan, dukungan, dan bantuan dalam setiap langkah penulis.
11. Semua pihak yang telah ikut serta membantu jalannya karya tulis ilmiah ini sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, Maret 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7

A. Akne Vulgaris.....	7
1. Definisi	7
2. Epidemiologi	7
3. Etiologi dan Patogenesis.....	7
4. Faktor Resiko.....	10
5. Penegakan Diagnosis.....	13
6. Penatalaksanaan.....	14
B. Tomat (<i>Lycopersicum esculentum</i>).....	18
Kandungan	18
C. KERANGKA KONSEP	20
D. HIPOTESIS	21
BAB III. METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Bahan Penelitian	27
G. Jalannya Penelitian	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29

I. Analisis Data	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

TABEL 1. KANDUNGAN BUAH TOMAT	18
TABEL 2. KEGIATAN PENELITIAN.....	25
TABEL 3. KARAKTERISTIK RESPONDEN	31
TABEL 4. PERBEDAAN JUMLAH LESI.....	32
TABEL 5. PERBANDINGAN KELOMPOK.....	33

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. PENATALAKSANAAN AKNE VULGARIS	15
GAMBAR 2. KERANGKA KONSEP	20
GAMBAR 3. GRAFIK RERATA JUMLAH LESI AKNE VULGARIS	33