

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *SLIDE* TERHADAP**  
**PENINGKATAN KEPATUHAN TENAGA KESEHATAN**  
**DALAM MELAKSANAKAN *HAND HYGIENE* DI KLINIK**  
**HEMODIALISIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**AMALIA RAHMAWATI**  
**20130310134**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *SLIDE* TERHADAP**  
**PENINGKATAN KEPATUHAN TENAGA KESEHATAN**  
**DALAM MELAKSANAKAN *HAND HYGIENE* DI KLINIK**  
**HEMODIALISIS**

Disusun oleh:

**AMALIA RAHMAWATI**

**20130310134**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 November 2016**

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes

dr. Maria Ulfa, MMR

NIK : 173060

NIK : 173193

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 173027

## **PERYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Amalia Rahmawati

NIM : 20130310134

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 November 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

(Amalia Rahmawati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Sang pencipta alam yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan pengetahuan yang luar biasa seperti saat ini.

Proposal yang berjudul ”Pengaruh Edukasi melalui Media *Slide* terhadap Peningkatan Kepatuhan Tenaga Kesehatan dalam Melaksanakan *Hand Hygiene* di Klinik Hemodialisis” ini disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes, AAK. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan proposal ini.
3. dr. Tri Turnianti Hastuti, Sp. OG(K) dan Drs. Amin Sudirman selaku orangtua penulis yang telah memberikan restu, doa dan dukungan.
4. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikannya.

5. Serta semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mohon maaf jika ada kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan juga mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 2 November 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Edukasi.....	7
2. <i>Slide</i> .....	8
3. Kepatuhan .....	9
4. <i>Hand Hygiene</i> .....	13
5. Hemodialisis .....	18
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	26
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat Dan Bahan Penelitian.....	30

G.	Jalannya Penelitian.....	35
H.	Cara Pengumpulan Data .....	35
I.	Uji Validitas Dan Reabilitas .....	36
J.	Analisis Data.....	36
K.	Etika Penelitian .....	37
BAB IV .....		38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Hasil Penelitian .....	38
B.	Pembahasan.....	42
BAB V.....		49
KESIMPULAN DAN SARAN.....		49
A.	Kesimpulan .....	49
B.	Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		51
LAMPIRAN.....		54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Konsentrasi substansi dalam darah dan dialisat (Thomas, 2003) .....	21
Tabel 3. Desain Penelitian.....	26
Tabel 4. Daftar Tilik Kepatuhan Hand Hygiene .....	31
Tabel 5. Frekuensi Tenaga Kesehatan di Klinik Hemodialisis Nitipuran.....	38
Tabel 6.Frekuensi 5 Moment Hand Hygiene Tenaga Kesehatan di Klinik Hemodialisis Nitipuran Sebelum Diberikan Perlakuan .....	38
Tabel 7.Frekuensi 5 Moment Hand Hygiene Tenaga Kesehatan di Klinik Hemodialisis Nitipuran Sesudah Diberikan Perlakuan .....	39
Tabel 8.Tingkat Kepatuhan 5 Moment Hand Hygiene Seluruh Tenaga Kesehatan di Klinik Hemodialisis Nitipuran Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	41
Tabel 9.Hasil Uji Hipotesis Paired Sampel t Test.....	41
Tabel 10.Hasil Uji Hipotesis Independent Sample t Test .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Five Moment Hand Hygiene menurut World Health Organization (2009).....	17
Gambar 2. Proses Hemodialisis .....	22
Gambar 3. Five Moment Hand Hygiene menurut World Health Organization (2009).....	30
Gambar 4. Diagram Batang Prosentase Rata-rata Kepatuhan Tenaga Kesehatan di Klinik Hemodialisis Nitipuran Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan .....	39
Gambar 5. Diagram Batang Prosentase Rata-rata Kepatuhan Tenaga Kesehatan di Klinik Hemodialisis Nitipuran Terhadap 5 Moment Hand Hygiene Sebelum dan Sesudah Perlakuan .....	40

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori berdasarkan Teori Lawrence Green (Dalam Notoadmojo, 2003) .....	24
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	25

## **ABSTRACT**

**Background:** Health-care Associated Infections (HAIs) are infections acquired within more than 48 hours of hospital care which are easily avoided. A correct hand hygiene technique will prevent infections. The adherence of medical staff in practicing hand hygiene is still relatively low, and can be increased by education. This study is aimed to determine the effect of education using slide media towards the increase of medical staff adherence in practicing hand hygiene at hemodialysis clinic.

**Method:** This study is an analytical quantitative study with a quasi-experiment pre-test and post-test design. Samples were obtained through total sampling. Eleven health staffs were studied from May 24th to July 11th 2016 in Nitipuran Hemodialysis Clinic. The staff adherence were reviewed with the 5 Moment Hand Hygiene World Health Organization checklist. Education were given using slide media for 1 day.

**Results:** We observed 283 hand hygiene moments before intervention and 277 moments after intervention. We found an increase of adherence of 59,85%, with an increase in doctors adherence of 40,75% and nurses adherence of 60,29%. Statistical analysis revealed a p value of 0.000 ( $<0.05$ ), which shows an increase of adherence after contact with bodily fluids.

**Conclusion:** Slide media has an effect in increasing medical staff adherence in practicing hand hygiene.

**Key words:** hand hygiene, adherence, slide media

## INTISARI

**Latar Belakang:** *Health-care Associated Infections (HAIs)* merupakan kejadian infeksi yang didapatkan penderita setelah mendapatkan perawatan lebih dari 48 jam di Rumah Sakit yang dapat dicegah. Salah satu cara pencegahannya yaitu melakukan *hand hygiene* secara benar. Kepatuhan tenaga kesehatan melaksanakan *hand hygiene* yang masih rendah akan ditingkatkan melalui faktor predisposisi yaitu pengetahuan atau edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media *slide* terhadap peningkatan kepatuhan tenaga kesehatan dalam melaksanakan *hand hygiene* di Klinik Hemodialisis.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *quasy-eksperiment pre-test* dan *post-test design*. Metode pengambilan sampel yang dilakukan adalah dengan *total sampling*. 11 tenaga kesehatan diteliti mulai dari tanggal 24 Mei hingga 11 Juli 2016 di Klinik Hemodialisis Nitipuran. Penilaian kepatuhan petugas menggunakan *checklist 5 Moment Hand Hygiene World Health Organizaton*. Edukasi diberikan melalui media *slide* dan dilakukan selama 1 hari.

**Hasil:** Didapatkan 283 momen *hand hygiene* sebelum diberikan perlakuan, sedangkan momen *hand hygiene* yang dilakukan setelah diberikan perlakuan adalah 277 momen. Kepatuhan tenaga kesehatan meningkat 59,85%, dokter mengalami peningkatan 40,75% dan perawat mengalami peningkatan 49,62%. Berdasarkan perhitungan secara statistik, nilai  $p < 0.000$  ( $< 0.05$ ) yang berarti terdapat peningkatan kepatuhan terutama pada momen setelah kontak dengan cairan tubuh.

**Kesimpulan:** Media *slide* memiliki pengaruh dalam peningkatan kepatuhan tenaga kesehatan dalam melaksanakan *hand hygiene*.

**Kata Kunci:** *hand hygiene*, kepatuhan, media *slide*