

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian tentang Hubungan Kadar Tiroksin (T4 bebas) Serum Dengan Kadar Kalsium Serum pada Ibu Menyusui di Daerah Endemik GAKI, Desa Ngargosoko, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang menghasilkan kesimpulan:

1. Prosentase status tiroid (kadar tiroksin/T4 bebas) terbesar adalah 46% (normotiroid) diikuti hipotiroid sebesar 35% dan hipertiroid sebesar 19%.
2. Sebanyak 35% ibu menyusui hipotiroid memiliki kadar kalsium serum sebesar  $11,97 \pm 1,19$  mg/dL; 46% ibu menyusui eutiroid memiliki kadar kalsium serum sebesar  $11,67 \pm 0,72$  mg/dL; dan 19% ibu menyusui hipertiroid memiliki kadar kalsium serum sebesar  $11,54 \pm 0,06$  mg/dL.
3. Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kadar tiroksin (T4 bebas) dengan kadar kalsium serum di daerah endemik GAKI, Desa Ngargosoko, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang.

#### B. Saran

1. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian berhubungan dengan kadar

2. Perlu dilakukan pengkajian sumber makanan sehari-hari terutama sumber iodium terkait dengan ketidaknormalan status tiroid ibu menyusui.
3. Perlu dilakukan *screening* (deteksi dini) mengenai kadar iodium dalam darah dan urin agar jika terdapat ketidaknormalan dapat segera diberikan terapi yang adekuat terutama pada kelompok rentan seperti bayi, anak-anak dan remaja, ibu hamil dan menyusui untuk mencegah penyakit yang diakibatkan oleh GAKI.
4. Perlu diadakan penindaklanjutan penelitian terhadap keabnormalan kadar kalsium serum pada ibu menyusui, mengingat kalsium memiliki peranan penting dalam setiap fungsi tubuh baik struktural maupun molekular serta penelitian yang mengangkat isu hubungan antara kalsium dengan