

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG MENOPAUSE DENGAN
KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

AYUNIA ADHA HENANDA PUTRI

20110310046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG MENOPAUSE DENGAN
KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE**

Disusun oleh:

AYUNIA ADHA HENANDA PUTRI

20110310046

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 14 Februari 2015

Dosen pembimbing:

Dosen Penguji:



dr. Ekorini Listiowati, MMR
NIK: 19700131200104173049

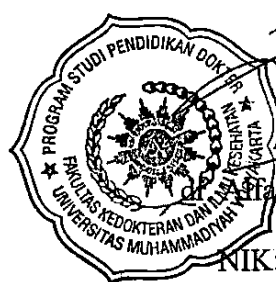



dr. Maria Ulfa, MMR
NIK: 19700131200104173049

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Effana Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK: 19717028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :Ayunia Adha Henanda Putri

Nim : 20110310046

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan diantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

ABSTRACT

Physical and psychological changes in premenopausal women often make them anxious. And anxiety can also cause physical symptoms. This premenopausal symptoms experienced by many women in almost all the world is about 70-80% of women of Europe, 60% in America and 57% in Malaysia, 18% in China and 10% in Japan and Indonesia. Physical and psychological changes can also affect the well-being and mental health.

This study is observational and analytic analysis method with cross sectional approach. The sampling technique in this study using the Simple Random Sampling with 68 respondents. Research instrument for use questionnaire perception of menopause and for anxiety using questionnaire Hamilton Anxiety Rating Scale.

Data were analyzed using correlation tests, and the results of the correlation calculations get 0,296 results where $p > 0.05$, there is no significant relationship. The results obtained between perception with age is 0.002, while the perception with jobs 0,017 jobs.

This study showed no significant relationship between the perception of menopause in premenopausal women with anxiety. But there is a relationship between age and job perceptions that could affect relations with anxiety.

Keywords : Perception menopause, anxiety, premenopause women

INTISARI

Perubahan fisik dan psikologis pada wanita premenopause sering membuat mereka cemas. Dan kecemasan juga bisa menimbulkan gejala-gejala fisik. Gejala-gejala premenopause ini alami oleh banyak wanita hampir di seluruh dunia yaitu sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% di Amerika dan 57% di Malaysia, 18% di Cina dan 10% di Jepang dan Indonesia. Perubahan fisik dan psikologis ini juga dapat mempengaruhi kesejahteraan hidup dan kesehatan mental mereka.

Penelitian ini adalah observational dengan metode analisis analitik dan dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Simple Random Sampling dengan 68 responden. Instrument penelitian untuk persepsi menggunakan questionare persepsi tentang menopause dan untuk kecemasan menggunakan questionare *Hamilton Anxiety Rating Scale*.

Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan tes korelasi, dan hasil perhitungan di dapatkan hasil korelasinya 0,296 dimana $p > 0,05$, maka tidak ada hubungan yang signifikan. Hasil yang didapat antara persepsi dengan usia yaitu 0,002 sedangkan persepsi dengan pekerjaan diperoleh hasil 0,017.

Penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara persepsi tentang menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause. Tetapi ada hubungan antara persepsi dengan usia dan pekerjaan sehingga bisa mempengaruhi hubungan dengan kecemasan.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “hubungan persepsi menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause”.

Tidak lupa saya sampaikan terimakasih kepada dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing saya dalam mengerjakan proposal karya tulis ilmiah ini. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman mahasiswa yang sudah memberi kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung.

Adapun maksud dilaksanakannya penyusunan proposal ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Persepsi.....	8
a. Pengertian Persepsi.....	8
b. Proses Persepsi.....	8
1) Stimulus.....	8
2) Listrik.....	9
3) Aksi.....	10
4) Pengetahuan.....	10
c. Faktor-Faktor yang Berpengaruh pada Persepsi.....	10
1) Faktor Internal	11
2) Faktor Eksternal.....	11
2. Kecemasan.....	11
a. Pengertian Kecemasan.....	11
b. Penyebab Kecemasan	12
c. Gejala Kecemasan	13
d. Tingkat Kecemasan	14
1) Kecemasan Ringan	14
2) Kecemasan Sedang	15

3) Kecemasan berat.....	15
4) Panik.....	15
3. Menopause.....	16
a. Pengertian Menopause.....	16
b. Fase-Fase Klimakterium.....	16
1) Pramenopause.....	16
2) Perimenopause.....	17
3) Menopause.....	17
4) Pascamenopause.....	17
c. Patofisiologi Menopause.....	17
d. Tanda-Tanda Menopause.....	18
1) Perubahan fisik.....	18
2) Perubahan Psikologis.....	22
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
a. Kriteria inklusi.....	27
b. Kriteria eksklusi.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
1. Variabel Bebas.....	28
2. Variabel Tergantung.....	28
3. Variabel Bebas Lain.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
1. Definisi M.....	29

2. Kecemasan.....	29
F. Alat dan Bahan Penelitian	30
G. Cara Pengumpulan Data	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
1. Uji Validitas.....	31
2. Uji Reliabilitas.....	32
I. Analisis Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	33
1. <i>Informed Consent</i>	33
2. <i>Confidentiality</i>	33
3. Sosialisasi	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran umum lokasi penelitian	35
2. Karakteristik Responden.....	36
3. Hubungan Antara Persepsi dengan Kecemasan pada Wanita Pramenopause.....	38
4. Hubungan Antara Persepsi dengan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan.....	39
B. PEMBAHASAN.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	40