

## BAB V

### SARAN DAN KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan kepatuhan minum obat dan penurunan nilai kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus.
2. Terdapat peningkatan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus setelah pemberian SMS bila dibandingkan dengan sebelumnya.
3. Terdapat penurunan nilai kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus setelah pemberian SMS bila dibandingkan dengan sebelumnya.

#### B. Saran

1. Layanan SMS bisa digunakan sebagai media *alternative* yang cukup efektif untuk reminder informasi dan nasehat kepada pasien diabetes melitus tentang pentingnya kepatuhan minum obat dan system ini bisa digunakan di berbagai pelayanan kesehatan di Indonesia.
2. Penelitian ini hanya melihat pengaruh pemberian SMS bagi pasien diabetes melitus terhadap kepatuhan dan kestabilan glukosa darah, diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melihat dari variable yang lain serta metode berbasis data untuk meminimalisir kesalahan pemberian obat

dan kestabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. Dan

menyatakan bahwa...