

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian, yaitu sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan siswa SMP PGRI Kasihan Bantul tentang bahaya merokok sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol dan perlakuan tidak ada perbedaan yaitu memiliki tingkat pengetahuan sedang.
2. Tingkat pengetahuan siswa SMP PGRI Kasihan Bantul tentang bahaya merokok setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol dan perlakuan terdapat perbedaan yaitu pada kelompok perlakuan memiliki tingkat pengetahuan tinggi, sedangkan pada kelompok kontrol memiliki tingkat pengetahuan sedang.
3. Tingkat motivasi siswa SMP PGRI Kasihan Bantul tentang berhenti merokok sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol dan perlakuan tidak ada perbedaan yaitu memiliki tingkat pengetahuan tinggi.
4. Tingkat pengetahuan siswa SMP PGRI Kasihan Bantul tentang bahaya merokok setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol dan perlakuan tidak ada perbedaan yaitu memiliki tingkat pengetahuan tinggi.

5. Terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara pretest dan posttest pada kelompok intervensi siswa kelas 7 & 8 di SMP PGRI dengan nilai signifikansi yaitu 0.000.
6. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara pretest dan posttest pada kelompok kontrol siswa kelas 7 & 8 di SMP PGRI dengan nilai signifikansi yaitu 0.671.
7. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara pretest pada kelompok kontrol dan pretest pada kelompok intervensi dengan nilai signifikansi yaitu 0.474.
8. Terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara post test pada kelompok kontrol dan pretest pada kelompok intervensi dengan nilai signifikansi yaitu 0.019.
9. Tidak terdapat perbedaan motivasi yang bermakna antara pretest dan posttest pada kelompok intervensi siswa kelas 7 & 8 di SMP PGRI dengan nilai signifikansi yaitu 0.892.
10. Tidak terdapat perbedaan motivasi yang bermakna antara pretest dan posttest pada kelompok kontrol siswa kelas 7 & 8 di SMP PGRI dengan nilai signifikansi yaitu 0.348.
11. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara post test pada kelompok kontrol dan post test pada kelompok intervensi dengan nilai signifikansi yaitu 0,169.

B. Saran

Adapun saran yang diperoleh dari hasil penelitian yaitu sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai tingkat pengetahuan siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan sehingga kedepannya diharapkan sekolah mampu menentukan langkah yang tepat dalam membantu pemerintah untuk mensukseskan program kampanye anti rokok dan berhenti merokok serta dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam kurikulum pembelajaran sebagai mata pelajaran tambahan terkait dengan bahaya rokok.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi tingkat motivasi tentang berhenti merokok pada anak dan menambah variabel-variabel penelitian yang berhubungan dengan berhenti merokok sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik. Selain itu juga untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan jumlah responden agar mencapai hasil yang optimal.

3. Bagi Orangtua

Diharapkan orangtua mendukung dan memotivasi anak untuk tidak merokok dan berhenti merokok, sehingga dapat membantu pemerintah dalam mengurangi jumlah perokok.

4. Bagi dinas kesehatan

Diharapkan dapat membantu pada kalangan remaja dalam mengetahui bahaya merokok dan memberikan konseling tentang cara berhenti merokok agar pada kalangan remaja tidak banyak yang mengkonsumsi rokok sehingga dapat mengurangi angka mortalitas karena akibat