

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN MOTIVASI UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA SISWA KELAS  
VII DAN VIII SMP PGRI KASIHAN BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**SUBLIANSYAH**

**20090320071**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN MOTIVASI UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA SISWA KELAS  
VII DAN VIII SMP PGRI KASIHAN BANTUL**

**Telah disetujui pada tanggal:**

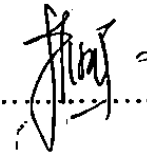
**Oleh:**

**SUBLIANSYAH**

**NIM 20090320071**

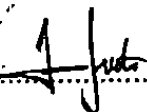
**Pembimbing**

**Lisa Musharyanti S.Kep., Ns., M.Med.Ed.**

  
(.....)

**Penguji**

**Dianita Sugiyo, S. Kep., Ns., MHID., HNC**

  
(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**





## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya tulis ini saya persembahkan untuk mereka yang telah hadir dalam rangkaian puzzle perjalanan hidup saya, kepada :**

Ayahanda serta Ibundaku tercinta, Bapak Nazili A-H dan Ibunda H Dharma, ananda bersyukur tiada terkira kepada Allah atas nikmat-Nya yang menjadikan ananda terlahir dari dua orang yang begitu luar biasa. Terima kasih atas semuanya, atas kesabaran, perjuangan, pengertian, dukungan materi maupun spiritual serta do'a yang telah menguatkan ananda sampai sejauh ini. Subli sayang Bapak Ibu karena Allah.

Kakak perempuan Ima oktariza dan seluruh keluarga. Terimakasih atas semuanya, atas dukungan, do'a, dan pengertiannya. Semoga selalu dan selamanya kita tetap bisa untuk saling mengingatkan dan menguatkan satu sama lain. Adikmu sayang Mba Ima oktariza karena Allah.

Keluargaku yang ada saat duka maupun duka (Mba Ima oktariza, Kak Dedi, kakak Fadli saputra, Mba Nana dan Mas wahyu, serta Dinda femy adhany ) serta keluargaku semuanya (Mba Nila, Mba ratni, kakak Hasriudin, nenek wandoyo). Terima kasih untuk semuanya, hanya Allah yang bisa membalas semua kebaikan itu.

Sahabat perjuangan yang luar biasa Nilam Purwaningrum, Syafrina Arba'ani, Yunita Fatmawati, iswanda syaiful, rido nanda, muhamad hudha, khairul shaleh, Eka Rora, Baiq Fitria, Eka WNP, Lena Pratiwi, Endah Ihtiarini, Zulkarnaen, dedi harsono, akmal handoyo, febry alfiansyah. Syukur tiada terkira kepada Allah, atas kesempatan yang telah diberikan kepadaku untuk menghabiskan waktu, tertawa, menangis, saling menguatkan satu sama lain. subli sayang kalian karena Allah.

Keluarga PSIK 2009 Dedi herwanto, Farihatun Hidayati, wati, Lita, lastry, umul, Mukti alviand, Aini Inayati, Lalu Alwan, Arif Dharma, dll. Terimakasih telah mewarnai hari-hariku.

Untuk setiap orang yang hadir dalam hidupku, terima kasih telah menjadi bagian dari rangkaian cerita hidupku, terimakasih atas pembelajaran pada setiap pertemuan, semoga Allah meridhoi setiap langkah dalam hidup kita.

Ana Uhibbukum Fillah

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Untuk Berhenti Merokok Pada Siswa Kelas VII dan VII SMP PGRI Kasihan Bantul" dapat terselesaikan dengan lancar. Shalawat dan salam penulis ucapkan kepada nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang dan semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini.

Segala usaha yang dilakukan penulis sampai terlaksananya penelitian dan tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat serta dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak dr. H. Ardi Pramono, SP. An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Lisa Musharyanti S.Kep., M.Med.Ed. selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.
5. Para Dosen dan Asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak penulis sebutkan satu persatu.
6. Seluruh Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada

7. Orang tua saya tercinta Bapak Nazili Amir Hamzah dan Ibu Hj Dharma yang telah memberikan semangatnya serta nasehat yang berharga kepada saya.
8. Seluruh teman-teman seperjuanganku PSIK 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga proposal ini bermanfaat

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL dan SKEMA.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	

1. Rokok.....	10
a. Definisi Rokok.....	10
b. Kandungan Rokok.....	10
c. Jenis Rokok.....	14
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Merokok.....	16
e. Tipe-Tipe Perokok.....	17
f. Bahaya Merokok.....	19
g. Tips Untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	21
h. Gejala gejala yang mungkin timbul ketika anda memulai berhenti merokok.....	21
i. Keuntungan yang bisa langsung anda dapatkan dari berhenti merokok.....	21
2. Pengetahuan.....	22
a. Definisi Pengetahuan.....	22
b. Tingkat Pengetahuan.....	22
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	24
d. Proses Perilaku ‘Tahu’.....	25
e. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
3. Motivasi.....	27
a. Pengertian Motivasi.....	27
b. Teori-teori Motivasi.....	28
c. Metode Untuk Meningkatkan Motivasi.....	32
d. Model-Model Peningkatan Motivasi.....	33
4. Pendidikan Kesehatan.....	33
a. Pengertian.....	33
b. Konsep pendidikan kesehatan.....	34
c. Metode pendidikan kesehatan.....	34
B. Kerangka Konsep.....	39

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
D. Variabel penelitian dan definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Cara Pengumpulan Data.....	47
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	47
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	49
I. Etika Penelitian.....	51

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan.....	60
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	66

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	67
--------------------	----



## DAFTAR TABEL DAN SKEMA

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 : Desain Penelitian.....	41
Tabel 2 : Kuesioner pengetahuan siswa SMP PGRI Kasihan Bantul tentang rokok .....	46
Tabel 3 : Kuesioner tentang motivasi siswa berhenti merokok.....	46
Tabel 4 : Gambaran karakteristik responden SMP PGRI Kasihan Bantul berdasarkan usia.....	53
Tabel 5 : Distribusi tingkat pengetahuan pre-test dan pos-test tentang Berhenti merokok pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi siswa kelas 7 dan 8 SMP PGRI Kasihan Bantul tentang berhenti merokok (n=40).....	53
Tabel 6 : Distribusi tingkat motivasi pre-test dan pos-test tentang berhenti merokok pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi siswa kelas 7 dan 8 SMP PGRI Kasihan Bantul tentang berhenti merokok (n=40) .....	54
Tabel 7 : Uji normalitas dan tingkat pengetahuan siswa kelas 7 dan 8 SMP PGRI tentang berhenti merokok.....	56
Tabel 8 : Uji normalitas dan tingkat motivasi siswa kelas 7 dan 8 SMP PGRI tentang berhenti merokok.....	56
Tabel 9 : Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan Pretest-Postest Kelompok Kontrol tentang berhenti merokok kelas 7 & 8 di SMP PGRI .....	57
Tabel 10: Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan Pretest-Postest Kelompok Intervensi tentang berhenti merokok kelas 7 & 8 di SMP PGRI.....	57
Tabel 11: Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan Postest pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol tentang berhenti merokok kelas 7 & 8 di SMP PGRI.....	58
Tabel 12: Hasil Uji Statistik Motivasi Pretest-Postest Kelompok Kontrol	59

Tabel 13: Hasil Uji Statistik Motivasi Pretest-Postest Kelompok Intervensi tentang berhenti merokok kelas 7 & 8 di SMP PGRI.....	59
Tabel 14: Hasil Uji Statistik Motivasi Posttest pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol tentang berhenti merokok kelas 7 & 8 di SMP PGRI .....	59
Skema 1 : Kerangka konsep.....	39

## DAFTAR SINGKATAN

<b>AVA</b>	:Audio Visual Aids
<b>Depkes RI</b>	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<b>Dinkes</b>	: Dinas Kesehatan
<b>Komnas</b>	: Komisi Nasional
<b>MUI</b>	: Majelis Ulama Indonesia
<b>SD</b>	: Sekolah Dasar
<b>SKT</b>	: Sigaret Kretek Tangan
<b>SKM</b>	: Sigaret Kretek Mesin
<b>SMP</b>	: Sekolah Menengah Pertama
<b>SMA</b>	: Sekolah Menengah Umum
<b>PP.RI</b>	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
<b>WHO</b>	:World Health Organization

**Subliansyah(2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Motivasi Untuk berhenti Merokok Pada Siswa kelas VII dan VIII SMP PGRI Kasihan Bantul**

**Dosen Pembimbing : Lisa Musharyanti S.Kep., M.Med.Ed.**

### **INTISARI**

Kejadian merokok di dunia saat ini masih cukup tinggi. Saat ini Indonesia menduduki peringkat ke-3 dengan jumlah perokok terbesar di dunia setelah Cina dan India. Data tahun 2010 menunjukkan prevalensi perokok mencapai 34,7%, dan dari jumlah tersebut 76,6% merokok di dalam rumah bersama anggota keluarga yang lain.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan motivasi berhenti merokok pada siswa SMP PGRI Kasihan Bantul yang merokok.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quasi Experimen* dengan pendekatan pre-test dan post-test *with control group design*. Jumlah sampel adalah 40 siswa kelas 7 dan 8 di SMP PGRI Kasihan Bantul. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Total sampling sampling*. Analisa data yang digunakan yaitu *paired t-test*.

Tingkat pengetahuan siswa kelas 7 dan 8 SMP PGRI Kasihan Bantul adalah tinggi. Hasil uji *t-test* diperoleh nilai P value < 0,05 yaitu 0,09. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada siswa kelas 7 dan 8 tentang bahaya rokok di SMP PGRI Kasihan Bantul. Selain itu, Hasil uji *t-test* diperoleh nilai value > 0,05 yaitu 0,0169. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat motivasi kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada siswa kelas 7 dan 8 tentang bahaya rokok.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan akan tetapi pendidikan kesehatan tidak berpengaruh terhadap motivasi untuk berhenti merokok.

**Subliansyah (2013). Effect of Health Education Towards Knowledge and**

Motivation to quit smoking On Students Grade VII and VIII

SMP PGRI Kasihan Bantul

**Supervisor** : Lisa Musharyanti S.Kep., M.Med.Ed.

### **ABSTRACT**

The incidence of smoking in the world today is still quite high. Indonesia is currently ranked 3rd in the number of smokers biggest in the world after China and India. data on 2010 shows smoking prevalence reached 34.7%, and 76.6% of the amount of smoke in the house with other family members.

This study aims to determine the effect of health education on the knowledge and motivation to quit smoking in junior high school students who smoke PGRI Kasihan Bantul.

Research design used in this study was a Quasi-Experiment with the approach of pre-test and post-test with control group design. Sample size was 40 students in grade 7 and 8 SMP PGRI Kasihan Bantul. Total sampling used sampling sampling. Data analysis used the paired t-test.

Level of knowledge of 7th and 8th graders SMP PGRI Kasihan Bantul was high. Results of t-test P values obtained value  $<0.05$  is 0.09. This shows that there are significant differences between the control group and the level of knowledge in the intervention group of 7th and 8th grade students about the dangers of smoking in SMP PGRI Kasihan Bantul. In addition, t-test results of the test values obtained value  $> 0.05$  was 0.0169. This shows that there wasn't significant difference between the level of motivation of the intervention and control groups on the 7th and 8th grade students about the dangers of smoking.

The conclusion of this study was that there are significant health education to the level of health education knowledge but has no effect on motivation to quit smoking.

Keywords: cigarette, knowledge, motivation to quit smoking