

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kelompok umur tersering yang menderita Diabetes melitus tipe 2 terdapat pada kelompok usia (45-55) sebanyak 38% dan (55-65) sebanyak 36,2 %.
2. Penderita Diabetes melitus tipe 2 lebih banyak laki-laki dari pada perempuan yaitu mencapai 52,1 % penderita laki-laki dan 47,9 % penderita perempuan.
3. Lama menderita Diabetes melitus tipe 2 yaitu 1 tahun mencapai 36,8 %. Hal ini menunjukkan bahwa penderita Diabetes melitus sangat cepat terdeteksi terutama dari gejala yang dirasakan penderita.
4. Berdasarkan hasil gambaran komplikasi kronik pada pasien diabetes melitus tipe 2 tahun 2008-2011 ditemukan bahwa adanya peningkatan pada komplikasi mikrovaskular yaitu pada penyakit neuropati mencapai 90,2% penderita, sedangkan komplikasi makrovaskular yaitu pada penyakit jantung koroner mencapai 6,7 % penderita.

B. SARAN

1. Bagi klinisi: Meningkatkan kesadaran untuk deteksi dini pada komplikasi kronik diabetes melitus.
2. Perlu dilakukan penelitian yang lebih sahih dengan menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih banyak.

3. Bagi instansi rumah sakit : Kelengkapan dalam pencatatan dokumentasi rekam medis sangat di perlukan sehingga data yang ada menjadi lebih akurat untuk kepentingan penelitian.