

**PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG ROKOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA
SMP MATARAM KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ADE DWI MAULANA
20090320138**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

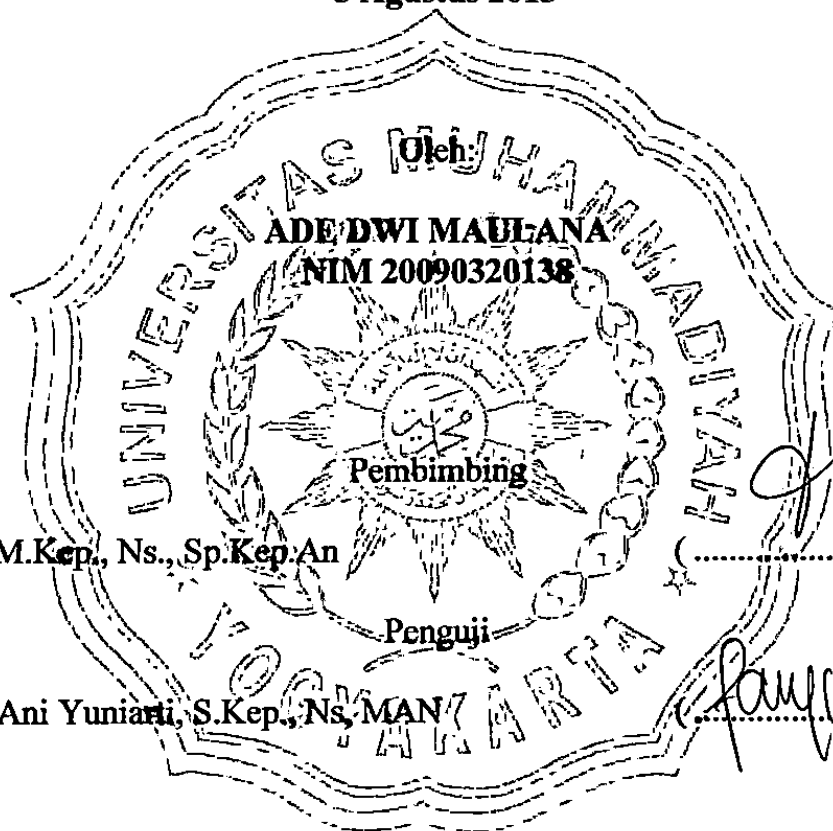
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG ROKOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMP MATARAM KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

5 Agustus 2013



Oleh:
ADE DWI MAULANA
NIM 20090320138

Pembimbing

Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MANZ

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Allah SWT, Rabb semesta alam... puji syukur hamba panjatkan atas Rahmat Mu selama ini, hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Rasulullah Muhammad SAW, yang menjadi tauladan ku hingga akhir hayat

Kedua orang tua ku tercinta Ibunda Laely Ilmiati dan Ayahanda Warnita, atas kasih sayang, kesabaran, perjuangan, dukungan materi maupun spiritual serta do'a yang telah menguatkan ananda sampai sejauh ini.

Kakak ku Wahyu Eko Saputra dan Adikku tersayang Nadya Eileen Mawarni yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a selama ini. Semoga kita tetap bisa untuk saling mengingatkan dan menguatkan satu sama lain.

Keluarga besar Kyai Chasandimejo dan mbah CH Muchlas yang ada di Lampung, Yogyakarta dan Purworejo, serta Keluarga besar Aki Ayot (Asnayi bin Enob) dan Nini Edes (Andiya binti Junaedi) yang ada di Sumedang. Terima kasih untuk semuanya, hanya Allah yang bisa membalas semua kebaikan itu.

Sahabat-sahabat ku yang luar biasa. Nilam, Eka Rora, Syafrina, Mbak Fitri, Yani, Yunita, Henry RM, Yogi, Ganda, Ipunk, Echot, Fara, Viand (Kebo), Dedi, Eka WNP, Nurhalimah, Heni N, Dharma, Anto, Young, Enn, Ukhti, Wulan, Winda, Isti, Wati, dan teman-teman seluruh Keluarga Mahasiswa Keperawatan (KMP) angkatan 2009 atas dukungan, bantuan, kerjasama, dan kesempatan yang telah diberikan kepadaku untuk mewarnai hari-hari ku

Teman-teman Green House Gamping (GHG). Bang Memet, Enjosh, Hardian, Kukuh, Albert, Muslim, Mbah Heru, lik Parwoto, Mas Aris, dan Tahta, yang telah memberikan dukungan dan doa.

Untuk setiap orang yang hadir dalam hidupku, yang telah menorehkan tinta di lembaran hidupku, terima kasih telah menjadi bagian dari rangkaian cerita hidupku, terimakasih atas pembelajaran pada setiap pertemuan, semoga Allah meridhoi setiap langkah dalam hidup kita.

.....

MOTTO HIDUP

“...Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri...”

(QS.Ar-Ra'd; 13:11)

“Sebaik-baik manusia adalah paling bermanfaat bagi manusia”

(HR.Tirmidzi)

“Jangan menunggu sempurna untuk memulai sesuatu, tetapi mulailah untuk menuju kesempurnaan. Tetaplah kamu berpikir besar, tetapi mulailah sesuatu dari yang kamu bisa meskipun kecil.”

(Mas Yulee)

A man for himself

Kesendirian bukanlah penghalang seseorang untuk menjadi sesuatu, dan tak seharusnya seorang pun berhak mengklaim orang lain sebagai hak nya.

(Tidak ada klaim atas aku, Momo-Captain Jack)

Yang kita perlu sekarang cuma kaki yang akan berjalan lebih jauh dari biasanya, tangan yang akan berbuat lebih banyak dari biasanya, mata yang akan menatap lebih lama dari biasanya, leher yang akan lebih sering melihat ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang bekerja lebih keras dari biasanya, serta mulut yang akan selalu berdo'a”

(5cm)

“M... U... W... Y...”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Paket Edukasi tentang Rokok terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP Mataram Kasihan”**.

Penulis menyadari terselesainya proposal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan spiritual, moral, materiil, serta uluran uluran tangan, semangat dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebagai bentuk penghargaan kepada:

1. Bapak dan ibu tercinta yaitu bapak Warnita dan ibu Laeli Ilmiati yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta doa dan nasehat yang berharga kepada penulis, kakakku Wahyu Eko Saputra, adikku Nadya Eileen Mawarni, serta seluruh keluarga tersayang yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.KepAn, selaku pembimbing yang telah

5. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN, selaku penguji yang telah memberikan saran serta masukan untuk penulis.
6. Ibu Dra. Faniyati, selaku Kepala Sekolah SMP Mataram Kasihan dan Bapak Subagyo, S.Pd, selaku WK. UR. HUMAS SMP Mataram Kasihan atas kerjasama, bantuan, dan partisipasinya.
7. Ibu Dra. Mutia Hariati Hussin, M.Si., sebagai pembicara dan seluruh pihak Muhammadiyah Tobacco Control Center (MTCC) atas bantuan dan kerjasamanya.
8. Semua Keluarga Mahasiswa Keperawatan (KMP) angkatan 2009, teman-teman *Green House Gamping* (GHG), teman-teman kontrakan Kebo (Viand), Al-Iffah dan Al-Jannah atas bantuan, dukungan dan kerjasamanya.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan dan kemudahan dan

~~kemudahan untuk kita semua serta dapat memperoleh manfaat dari penelitian ini~~

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	11
1. Paket Edukasi.....	11
2. Pengetahuan dan Sikap.....	18
3. Rokok	25
B. Kerangka Konsep.....	39
C. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Cara Pengumpulan Data.....	49
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data	52
I. Kesulitan Penelitian	54
J. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
.....	55

C. Pembahasan	59
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Zat Adiktif Beberapa Zat	29
Tabel 2. Distribusi sebaran item pertanyaan untuk pengetahuan	48
Tabel 3. Distribusi sebaran item pertanyaan untuk sikap	49
Tabel 4. Gambaran Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, dan pernah memperoleh informasi tentang rokok	56
Table 5. Distribusi Frekuensi pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi pada siswa SMP Mataram Kasihan	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi pada siswa SMP Mataram Kasihan	58
Table 7. Hasil uji hipotesis tingkat pengetahuan dan sikap siswa SMP Mataram Kasihan sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi tentang rokok dengan <i>Wilcoxon</i>	59

DAFTAR SINGKATAN

AML	Acute Myeloid Leukimia
ANS	Autonomic Nervous System
BPOM	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
BPS	Badan Pusat Statistik
CO	Karbon Monoksida
GATS	Global Adult Tobacco Survey
IAKMI	Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat
Komnasp	Komisi Nasional Perlindungan Anak
LSM	Lembaga Sosial Masyarakat
MTCC	Muhammadiyah Tobacco Control Center
OHP	Over Head Proyektor
QTI	Quit Tobacco Indonesia
Risikesdas	Riset Kesehatan Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
Susenas	Survei Sosial Ekonomi Nasional
WHO	World Health Organization

Maulana, Ade Dwi. (2013). Pengaruh Pemberian Paket Edukasi Tentang Rokok Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP Mataram Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Rahmah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

INTISARI

Merokok di kalangan remaja menjadi masalah yang cukup serius, resiko kesehatan merokok pada remaja jauh lebih buruk dibanding dengan orang dewasa. Perilaku merokok remaja SMP-SMA (12-18 tahun) di Yogyakarta pada tahun 2008 memperlihatkan bahwa hampir 50% remaja setingkat SMA dan 30% remaja SMP pernah mencoba untuk merokok. Upaya-upaya untuk menanggulangi bahaya merokok telah banyak dilakukan, namun upaya tersebut belum berpengaruh besar untuk bisa menekan angka perokok anak dan remaja terutama di Indonesia. Sehingga metode lain yang lebih menarik dan disukai oleh sasaran karena metode dan media pendidikan akan lebih baik dan lebih mudah diterima bila media promosi tersebut cukup dikenal dan disukai oleh sasaran. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian paket edukasi tentang rokok terhadap pengetahuan dan sikap siswa SMP Mataram Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan pra-eksperimen “*One Group Pretest-Posttest*”. Jumlah responden dalam penelitian adalah 72 orang siswa SMP Mataram Kasihan, yang terdiri dari 34 siswa kelas VII dan 38 siswa kelas VIII. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Stratified Random Sampling*. Responden diberikan paket edukasi yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan menggunakan metode ceramah, tanya jawab, pemberian buku saku, *leaflet*, dan pemutaran film. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup pada *pre-test* dan *post-test*.

Hasil uji *Wilcoxon* untuk tingkat pengetahuan diperoleh nilai *P value*>0,05 yaitu 0,386 dan sikap diperoleh nilai *P value*<0,05 yaitu 0,007. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan paket edukasi tentang rokok, dan terdapat perbedaan pada sikap siswa setelah diberikan paket edukasi tentang rokok.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa paket edukasi tidak berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan namun berpengaruh terhadap sikap siswa SMP Mataram Yogyakarta. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut agar diperoleh hasil yang lebih baik.