

**ANALISIS MODIFIKASI GAYA HIDUP  
PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ANISA PRASTIKA MASYITOH**

**20090320061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**ANALISIS MODIFIKASI GAYA HIDUP  
PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**23 Agustus 2013**

Oleh:

**ANISA PRASTIKA MASYITOH**

**NIM 20090320061**

Pembimbing:

**Yanuar Primanda, S.Kep., Ns, MNS., HNC**

Penguji:

**Azizah Khoiriyati, S. Kep., Ns., M.Kep**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah berperan besar bagi perjalanan hidup dan motivator saya

Ayahanda dan Ibunda terima kasih atas doa, dukungan baik moral dan materil. Kalian adalah orang pertama yang percaya dengan kemampuan Nisa. Nisa sayang kalian.

Adik Hayu Latifah Aini, terima kasih buat telepon tahajud malam dan motivasinya ya adek.

Kakek, nenek, pakdhe dan budhe yang telah tiada. Terima Kasih telah menjadi inspirasi terbesar Nisa untuk mempelajari jantung.

Keluarga besar Adek Mimi (Mb. Rahma, Mas Agus Pamudji, Mas Haris, Mb.Mus, Mb.Ulfah, Aurel, Farah, Faqih, dll) serta keluarga besar Alam Brajan Residence (Mario, El Gebri, Vendre, Dek Uli, dll) yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah.

Bapak Sardjito, Ibu Kaswati dan Pak Gandung terima kasih atas motivasi ke Nisa untuk segera menyelesaikan KTI.

Semua teman – teman PSIK 2009 (Viand, Vea, Mb. Yunita, dll) terima kasih buat pinjaman laptop, buku dan semangatnya.

Sahabat T- Ta Paramadina (Uthy dan Asri), teman – teman Edlink + connex Yogyakarta, makasih buat semangatnya, teman – teman di Oxford (dr. Ikhsan dan k. Lisa) makasih buat motivasi dan bantuan jurnal serta e – booknya, R<sup>2</sup> makasih buat kata “Wir lieben dich” all of you is my the best partner.

Pasien gagal jantung kongestif yang pernah Nisa temui di RS PKU Muhammadiyah Bantul terima kasih untuk pertama kalinya Nisa mendengarkan suara S3 dan melihat peningkatan JVP.

Jazakumullah Khair Katsir,

Semoga Allah memberikan balasan yang lebih baik

Amin..

*Selama kamu YAKIN tak ada yang TAK MUNGKIN, PERCAYA DIRI kamu LEBIH*

*Selama kita memiliki tujuan yang jelas untuk dicapai, tidak pantas kita patah semangat  
diteengah jalan, karena dalam kenyataannya tidak ada sukses sejati yang tercipta tanpa  
melewati kegagalan –Andrie Wongso–*

*Life is about choices, if you have 100% Attitude, you can makes your life and work 100%  
too, do the anything with the best capability who you have it – Novita K –*

*Jangan menyepelakan kata HANYA – Yannar P –*

*Peluang kecil sering kali merupakan awal usaha hebat – Demosthenes–*

*“Saya melakukan yang terbaik yang saya tahu, sebaik yang saya bisa dan saya  
berketetapan untuk terus melakukannya” –Abraham Lincoln–*

*mencoba –Bong Candra–*

*Hidup adalah resiko, resiko gagal saat mencoba dan resiko teringgal saat tidak*

*“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?”*

*QS.Ar-Rahman : 13*

*Maha meliputi segala sesuatu”*

*“Kepunyaan Allah-lah apa yang di langit dan apa yang di bumi, dan adalah (pengetahuan) Allah*

*QS.An – Nisa : 126*

**MOTTO**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

*Alhamdulillah* rabbil 'alamin., rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan nikmat sehat, nikmat iman dan Islam. Sholawat dan salam kepada kekasih Allah, Rasulullah SAW yang telah menuntun umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Analisis Modifikasi Gaya Hidup pada Pasien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Dalam proses menyelesaikan karya tulis ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat serta motivasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam segala hal pada peneliti. Terima kasih ya Rabb.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta serta adik tersayang. Tiada kata terucap selain terimakasih atas semuanya. Terima kasih atas do'a, dukungan, semangat, juga nasehat yang selalu membangun.
3. dr. Samidjo Sp.PD sebagai dokter keluarga penulis yang senantiasa memberikan dorongan motivasi untuk menyelesaikan penelitian tentang jantung.
4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS.,HNC selaku dosen pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di

7. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis.
8. Direktur dan Kepala Ruang beserta staf Instalasi Rawat Jalan Poli Jantung RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
9. Bagian Diklat Penelitian RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam mengurus penelitian ini.
10. Pasien dengan gagal jantung kongestif yang menjalani rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah bersedia menjadi responden.
11. Teman – teman PSIK 2009, Keluarga Himika 2011/2012, kontrakan d'orange (mb. Asri, Gita, mb. Hanum dan mb. Leng), T- Ta Paramadina (Uthy dan Asri), Edlink + connex dan EF Yogyakarta makasih buat motivasi dan bantuannya.

Akhirnya semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua. Semoga kita mendapatkan manfaat dari penelitian ini, amin.

Wassalamualaikum Wa Wb

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terkait .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Landasan Teori .....	14
1. Gagal Jantung Kongestif .....	14
a. Definisi Congestive Heart Failure .....	14
b. Etiologi .....	15
c. Faktor Resiko .....	16
d. Patofisiologi .....	17
e. Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif .....	18
f. Manifestasi Klinis .....	19
g. Pemeriksaan Diagnostik .....	20
h. Penatalaksanaan .....	21
2. Modifikasi Gaya Hidup .....	21
a. Definisi Modifikasi Gaya Hidup .....	21
b. Komponen Modifikasi Gaya Hidup .....	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Modifikasi Gaya Hidup .....	28
a. Usia .....	29

b. Jenis Kelamin .....	28
c. Tingkat Pendidikan .....	29
B. Kerangka Konsep .....	30
C. Pertanyaan Penelitian .....	31
D. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	37
F. Cara Pengumpulan Data .....	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	40
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	43
I. Alur Penelitian .....	46
J. Kesulitan Penelitian .....	46
K. Etik Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	49
1. Karakteristik Data Demografi Responden .....	49
2. Analisis Univariat .....	49
3. Analisis Bivariat .....	51
4. Analisis Multivariat .....	54
C. Pembahasan .....	55
1. Karakteristik Data Demografi.....	55
2. Pelaksanaan Modifikasi Gaya Hidup.....	58
3. Hubungan Usia dengan Modifikasi Gaya Hidup.....	61
4. Hubungan Jenis Kelamin dengan Modifikasi Gaya Hidup.....	63
5. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup. .....	65
6. Faktor Paling Dominan yang Bepengaruh Pada Modifikasi Gaya Hidup.....	67
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	68
1. Kekuatan Penelitian .....	68
2. Kelemahan Penelitian .....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70



## DAFTAR SINGKATAN

<b>ACE</b>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
<b>AHA</b>	: <i>American Heart Association</i>
<b>ASKES</b>	: Asuransi Kesehatan
<b>BMI</b>	: <i>Body Mass Index</i>
<b>CDC</b>	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
<b>CHF</b>	: <i>Congestive Heart Failure</i>
<b>CVD</b>	: <i>Cardiovascular Disease</i>
<b>DASH</b>	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
<b>Depkes RI</b>	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<b>DIY</b>	: Daerah Istimewa Yogyakarta
<b>EKG</b>	: <i>Elektro Kardio Grafi</i>
<b>ICM</b>	: Intalansi Catatan Medik
<b>JVP</b>	: <i>Jugularis Vena Pressure</i>
<b>KTP</b>	: <i>Kartu Tanda Penduduk</i>
<b>LOS</b>	: <i>Length Of Stay</i>
<b>MIA</b>	: <i>Miokard Infant Akut</i>
<b>NCD</b>	: <i>Non Communicable Disease</i>
<b>NHLBI</b>	: <i>National Heart Lung and Blood Institute</i>
<b>NYHA</b>	: <i>New York Heart Association</i>
<b>PTM</b>	: Penyakit Tidak Menular
<b>Riskesdas</b>	: Riset Kesehatan Dasar
<b>SD</b>	: Sekolah Dasar
<b>Sdm</b>	: Sendok makan
<b>SGD</b>	: <i>Small Group Discussion</i>
<b>SMA</b>	: Sekolah Menengah Atas
<b>SMP</b>	: Sekolah Menengah Pertama

**WEF** : *World Economic Forum*

**WHO** : *World Health Organization*

**WIS** : *World Intellectual Property Organization*

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif	19
Tabel 2	Pengaturan Asupan Diet	23
Tabel 3	Jadwal Penelitian	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Data Demografi	50
Tabel 5	Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 6	Responden Berdasarkan Modifikasi Gaya Hidup	51
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 8	Analisis Hubungan Usia dengan Modifikasi Gaya Hidup	52
Tabel 9	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Modifikasi Gaya Hidup	53
Tabel 10	Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup	53
Tabel 11	Analisis Multivariat Regresi Linier Ganda Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup	54
Tabel 12	Analisis Multivariat Regresi Linier Ganda Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dengan Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dengan Modifikasi Gaya Hidup	54

**Anisa Prastika M.** (2013). Analisis Modifikasi Gaya Hidup pada Pasien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Dosen Pembimbing :** Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS., HNC.

## INTISARI

Modifikasi gaya hidup merupakan kunci untuk mengatur pola hidup pasien dengan gagal jantung kongestif. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi seperti usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara faktor demografi dan modifikasi gaya hidup serta untuk menidentifikasi faktor dominan yang berpengaruh terhadap modifikasi gaya hidup pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Desain penelitian ini *descriptive analytic* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada pasien di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menggunakan teknik *purposive sampling*. Kusioner dibuat oleh peneliti dan telah diuji validitas serta reliabilitas dan dinyatakan valid. Uji statistic yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Korelasi Pearson Product Moment*, *Spearman's Rho* dan Regresi Linier Ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan rata-rata usia 56,47 tahun (min: 40, max: 76). Usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan mempunyai hubungan yang signifikan dengan modifikasi gaya hidup. Berdasarkan hasil analisis multivariate menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan berkontribusi sebesar 71,7% dengan modifikasi gaya hidup. Faktor paling dominan yang berpengaruh terhadap modifikasi gaya hidup adalah tingkat pendidikan (B: 8.785).

Kesimpulan ada hubungan antara usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan terhadap modifikasi gaya hidup yang dilakukan oleh pasien gagal jantung kongestif. Tingkat pendidikan merupakan faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap modifikasi gaya hidup.

Saran penelitian bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian komponen modifikasi gaya hidup, bagi rumah sakit untuk dapat membentuk kelompok diskusi pasien gagal jantung dan bagi perawat dapat melakukan peran sebagai *health educator* bagi pasien dengan gagal jantung kongestif.

**Kata Kunci :** Modifikasi gaya hidup, pasien dengan gagal jantung kongestif