

INTISARI

Latar Belakang: Bayi mengalami proses tumbuh kembang yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah gizi. Unsur gizi pada bayi dapat dipenuhi dengan pemberian ASI, bahkan sampai umur 6 bulan sesuai rekomendasi WHO tahun 2001 diberikan ASI eksklusif.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap berat badan dan panjang badan bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Metode: Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah bayi yang berusia 7-12 bulan. Pada penelitian ini menggunakan 76 responden sebagai sampel di wilayah kerja Puskesmas Yogyakarta dan 86 responden sebagai sampel di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan quota sampling. Analisis statistik menggunakan uji t tidak berpasangan.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,001 < p = 0,005$). Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan berat badan dan panjang badan bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Kata Kunci: ASI eksklusif, berat badan, panjang badan, bayi

ABSTRACT

Background : The infant has a process of growth and development that is affected by several factors, one of them is nutrition. The element of nutrition for infant can be fulfilled by breast feeding, WHO (2011) recommends the infant should be given the exclusive breast feeding until it reaches 6 months old.

Objektive: The aim of this research is to determine the relationship of giving exclusive breast feeding to body weight and body Length on 7 month old infants in Kraton Yogyakarta health community center area and Kasihan I Bantul health community center area.

Methods: This study was an observational analytic research with cross sectional approach. The Population in this study were all infant aged 7-12 months. In this study, there were 76 respondents in Kraton Yogyakarta health community center area as sample and 86 respondents in Kasihan I Bantul health community center area as sample. Sampling technique is done by using quota. Analyze technique of the correlation of variables was used Mann Whitney Test.

Results: The result of this study showed that statistically significant (p value on 0,001 is lower than 0,005). There is a significant correlation between Exclusive breast feeding to weight and Length on 7 month old children in Puskesmas Kraton Kota Yogyakarta area and Puskesmas Kasihan I area.

Kata kunci: exclusive breast feeding, body weight, body length, infant