

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 7 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATON YOGYAKARTA DAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

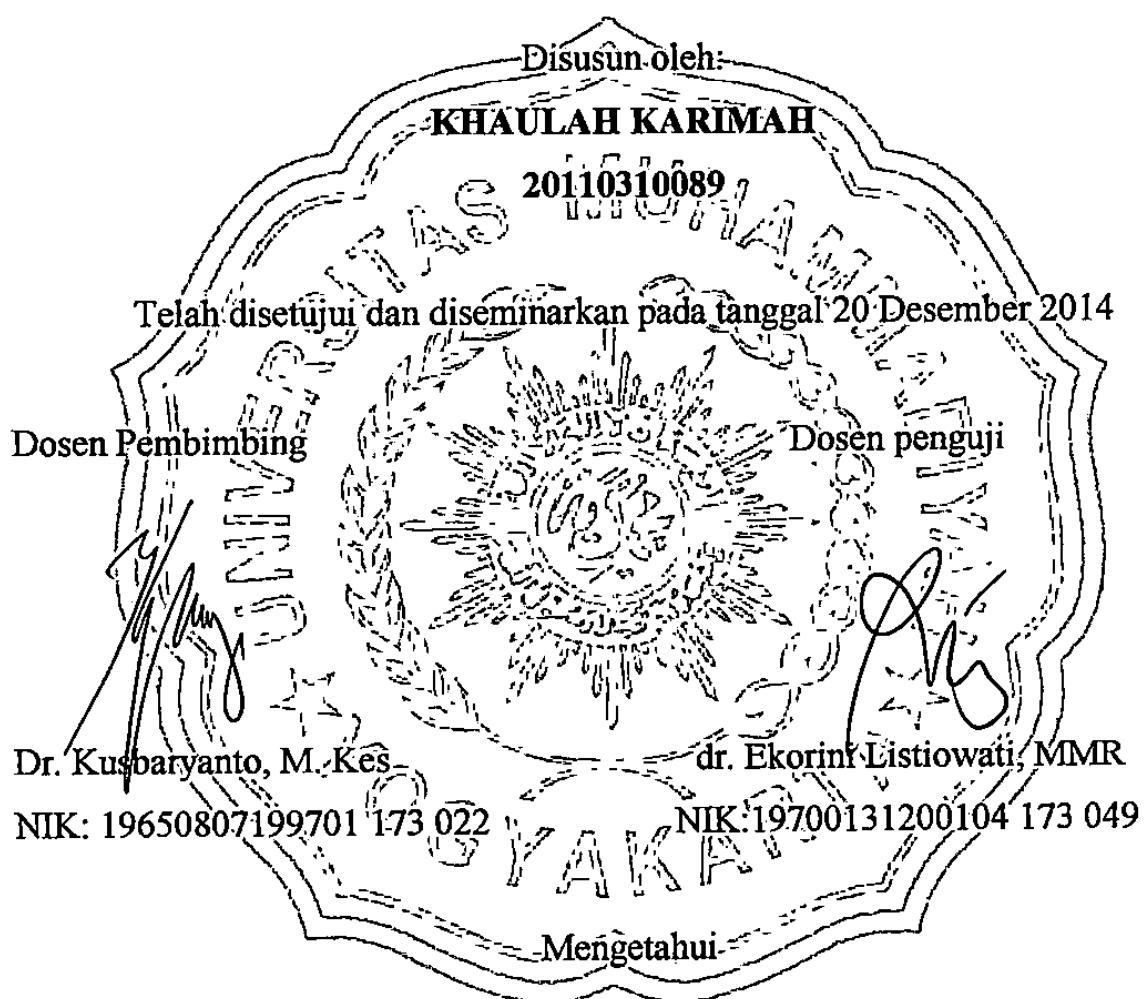


Disusun oleh
KHAULAH KARIMAH
20110310089

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP BERAT
BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 7 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KRATON YOGYAKARTA DAN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**



Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Alisina Wahyuni, M.Kes, S.n O.G.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khaulah Karimah

NIM : 20110310089

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil ~~ini lolos~~, maka penulis bersegera menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Umum Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih kepada Dr. Kusbaryanto, M. Kes selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Dr. H. Ardi Pramono Sp.An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Kedua orang tua, adik-adik dan keluarga yang selalu memberi dukungan setiap saat.

5. Teman-teman kelompok Karya Tulis Ilmiah.
6. Sahabat sekalian Anindita, Clara, Ganang, Inamyart, Navy, Vebrina, Vivian.
7. Teman-teman Kedokteran Umum UMY angkatan 2011.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 20 Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. ASI.....	9
2. ASI Eksklusif.....	9
3. Bayi dan Pertumbuhan	16
4. MekanismeASI Mempengaruhi Berat badan dan Panjang Badan Bayi.....	23
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Cara Pengumpulan Data	35
H. Analisis Data.....	36

I. Kesulitan Penelitian	38
-------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA.....	63
----------------------------	-----------

T A M P I D A N

"

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1: Distribusi frekuensi pendidikan ibu responden	42
Tabel 4.2: Distribusi frekuensi pekerjaan ibu responden	44
Tabel 4.3: Distribusi frekuensi jenis kelamin Responden	45
Tabel 4.4: Uji normalitas Data.....	46
Tabel 4.5: Hasil analisis statistic uji t tidak berpasangan pengaruh ASI eksklusif terhadap berat badan bayi	47
Tabel 4.6: Hasil analisis statistic uji t tidak berpasangan pengaruh ASI eksklusif terhadap panjang badan bayi.....	48
Tabel 4.7: Faktor penghambat pemberian ASI eksklusif di wilayah perkotaan dan pedesaan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 • Koropak Konsep Penolitan

07

INTISARI

Latar Belakang: Bayi mengalami proses tumbuh kembang yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah gizi. Unsur gizi pada bayi dapat dipenuhi dengan pemberian ASI, bahkan sampai umur 6 bulan sesuai rekomendasi WHO tahun 2001 diberikan ASI eksklusif.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap berat badan dan panjang badan bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Metode: Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah bayi yang berusia 7-12 bulan. Pada penelitian ini menggunakan 76 responden sebagai sampel di wilayah kerja Puskesmas Yogyakarta dan 86 responden sebagai sampel di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan quota sampling. Analisis statistik menggunakan uji t tidak berpasangan.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,001 < p = 0,005$). Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan berat badan dan panjang badan bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Kata Kunci: ASI eksklusif, berat badan, panjang badan, bayi

ABSTRACT

Background : The infant has a process of growth and development that is affected by several factors, one of them is nutrition. The element of nutrition for infant can be fulfilled by breast feeding, WHO (2011) recommends the infant should be given the exclusive breast feeding until it reaches 6 months old.

Objective: The aim of this research is to determine the relationship of giving exclusive breast feeding to body weight and body Length on 7 month old infants in Kraton Yogyakarta health community center area and Kasihan I Bantul health community center area.

Methods: This study was an observational analytic research with cross sectional approach. The Population in this study were all infant aged 7-12 months. In this study, there were 76 respondents in Kraton Yogyakarta health community center area as sample and 86 respondents in Kasihan I Bantul health community center area as sample. Sampling technique is done by using quota. Analyze technique of the correlation of variables was used Mann Whitney Test.

Results: The result of this study showed that statistically significant (p value on 0,001 is lower than 0,005). There is a significant correlation between Exclusive breast feeding to weight and Length on 7 month old children in Puskesmas Kraton Kota Yogyakarta area and Puskesmas Kasihan I area.

Kata kunci: exclusive breast feeding, body weight, body length, infant