

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DAN MINYAK TEH
HIJAU (*GREEN TEA*) PADA PERBAIKAN BEKAS LESI INFEKSI
DITINJAU DARI PERUBAHAN UKURAN BEKAS LESI
DI ASRAMA PUTRI UNIRES UMY**



Disusun oleh:

Ariesta Tri Setiawati

20100310204

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DAN MINYAK TEH HIJAU
(GREEN TEA) PADA PERBAIKAN BEKAS LESI INFEKSI
DITINJAU DARI PERUBAHAN UKURAN BEKAS LESI
DI ASRAMA PUTRI UNIRES UMY**

Disusun oleh:

Ariesta Tri Setiawati

20100310204

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

19 Februari 2014

Dosen pembimbing

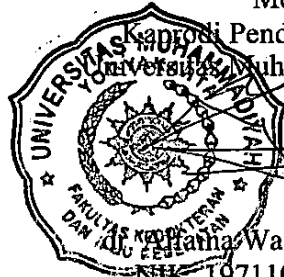
Dosen penguji

dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK, M.Kes
NIK. 19690223199904 173 035

dr. Rizka Fakhriani, MMR
NIK. 19861124201304 173 194

Mengetahui,

Kapri Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Karyatama Wahyuni, Sp. OG, M.Kes
NIK. 19711028199709 173 027

HALAMAN PERNYATAAN
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Ariesta Tri Setiawati
NIM : 20100310204
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Februari 2014
Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Ariesta Tri Setiawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Ibu

Seorang wanita yang telah mengandungku selama 9 bulan dan melahirkanku ke dunia ini....

Ibu

Atas segala kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan padaku selama 21 tahun ini....

Ibu

Atas setiap do'a yang beliau panjatkan hanya untuk kesuksesan dan keberhasilanku....

Ayah

Seorang pria yang mendidikku dari kecil hingga aku tumbuh dewasa... Atas kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan padaku selama 21 tahun ini....

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).”

(QS. Al Insyiroh : 6-7)

“You know you’re on the road to success, if you would do your job and not be paid for it”

- Oprah Winfrey -

“Any fool can make things bigger, more complex, and more violent. It takes a touch of genius – and a lot of courage – to move in the opposite direction”

- Albert Einstein -

“Real success is determined by two factors. First is faith and second is action”

- Reza Syarif -

“Pengetahuan ada dua macam: yang telah kita ketahui dengan sendirinya atau yang hanya kita ketahui dimana ia bisa didapatkan.”

- Samuel Johnson -

“ORA ET LABORA”

5. Semua dosen dan asisten dosen yang telah memberikan materi kuliah dan materi praktikum IT untuk blok Metode Penelitian.
6. Kedua orang tua Bapak Harry Purwanto dan Ibu Sri Hartini serta kakak-kakak tercinta Aprilia Rahayu dan Wizard Dikhamaya yang terus mendoakan dan memberikan dukungan moral dalam penyelesaian KTI ini.
7. Teman-teman seperjuangan Bellarinda Alfiani Setya Ramadhiani dan Raudah Ridhayani Utari Putri yang menjalani penelitian bersama.
8. Teman-teman dekat Liliani M. Tjikoe, Risca Nurfitriani, Yuan Elsafitri, dan Sendy Odhista yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyelesaian KTI ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, atas bantuan tenaga, pikiran, dan kritik saran, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini masih terdapat kekurangan sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulis di masa yang datang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xv
INTISARI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skabies	8
1. Pengertian Skabies	8
2. Patogenesis Skabies	8
3. Etiologi, Insidensi, dan Infeksi Sekunder	9

B. Bekas Lesi.....	9
1. Pengertian Lesi.....	9
2. Proses Penyembuhan Lesi.....	10
a. Fase Inflamasi	10
b. Fase Proliferasi.....	10
c. Fase Maturasi	11
3. Macam-macam Lesi.....	12
a. Stadium I.....	12
b. Stadium II.....	12
c. Stadium III.....	12
d. Stadium IV	12
4. Tipe dan Klasifikasi Lesi	13
C. Minyak Zaitun	14
1. Tanaman Zaitun.....	14
2. Kandungan dan Manfaat Zaitun.....	14
3. Macam-macam Minyak Zaitun	16
4. Minyak Zaitun dalam Segi Islam	16
5. Manfaat Minyak Zaitun untuk Bekas Lesi.....	16
D. Minyak Teh Hijau (<i>Green tea</i>).....	17
1. Tanaman Teh Hijau.....	17
2. Kandungan Teh Hijau.....	18
3. Manfaat Minyak Teh Hijau bagi Kulit.....	18
E. Kerangka Konsep.....	20
F. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi Penelitian.....	22
2. Waktu Penelitian.....	22
C. Subyek Penelitian	22
1. Batasan Populasi.....	22

2. Besar Sampel.....	22
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
a. Kriteria Inklusi	23
b. Kriteria Eksklusi.....	23
D. Variabel Penelitian.....	23
1. Variabel Bebas	24
2. Variabel Tergantung	24
E. Definisi Operasional	24
1. Minyak Zaitun.....	24
2. Minyak Teh Hijau (<i>green tea</i>)	24
3. Bekas Lesi Infeksi.....	24
4. Ukuran Bekas Lesi.....	25
F. Instrumen Penelitian	25
1. Kuesioner	25
2. Alat Ukur.....	25
3. Bahan Penelitian	25
G. Jalannya Penelitian	25
1. Tahap Persiapan	26
2. Tahap Pelaksanaan.....	27
3. Tahap Analisis Data.....	27
4. Tahap Penyusunan Laporan.....	27
5. Seminar Hasil.....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
I. Analisis Data.....	29
J. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	36
C. Kelemahan Penelitian	36

BAB V

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	20

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Buah Zaitun.....	14
Gambar 2. Tanaman Teh Hijau.....	17
Gambar 3. Jenaka Sorong.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Macam-macam tipe dan karakteristik bekas luka.....	13
Tabel 2. Kandungan asam lemak dalam zaitun	15
Tabel 3. Rerata ukuran bekas lesi sebelum dan sesudah perlakuan.....	31
Tabel 4. Rerata selisih ukuran bekas lesi	31
Tabel 5. Nilai p hasil uji <i>Mann-Whitney</i>	32

INTISARI

Sebuah bekas lesi dapat menurunkan rasa percaya diri seseorang seperti bekas lesi skabies dengan infeksi sekunder. Sampai saat ini belum ada terapi standar untuk perbaikan bekas lesi sehingga dibutuhkan terapi alternatif seperti minyak Zaitun dan minyak *Green tea* yang diharapkan dapat memperbaiki bekas lesi dilihat dari perubahan ukuran bekas lesi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minyak Zaitun dan minyak *Green tea* sebagai alternatif perbaikan bekas lesi.

Penelitian ini merupakan RCT (*Randomized Controlled Trial*) dengan metode *single-blind*. Subyek berjumlah 12 penghuni asrama putri UNIRES UMY yang mempunyai bekas lesi infeksi. Subyek dibagi menjadi tiga kelompok yaitu kelompok minyak Zaitun, kelompok minyak *Green tea*, dan kelompok non-intervensi (kontrol) yang pada masing-masing kelompok dilakukan dua kali pengukuran yaitu sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rerata ukuran bekas lesi sebelum dan sesudah perlakuan pada ketiga kelompok tidak berbeda secara bermakna dengan *Green tea* ($p=0,069$), Zaitun ($p=0,077$) dan kontrol ($p=0,215$). Perbandingan ukuran bekas lesi antara ketiga kelompok yaitu *Green tea* dan Zaitun (4:1), *Green tea* dan kontrol (32:1), serta Zaitun dan kontrol (6:1). Dari hasil tersebut dapat dilihat bahwa minyak *Green tea* mempunyai nilai perbaikan ukuran bekas lesi paling besar.

Kata kunci: bekas lesi infeksi skabies, zaitun, *green tea*