

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kadar kreatinin serum pada ibu menyusui hipotiroid dan non-hipotiroid di daerah endemik GAKY (Nilai  $p < 0,05$ ). Kadar kreatinin pada kelompok ibu menyusui hipotiroid lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok ibu menyusui non hipotiroid.

#### B. SARAN

1. Perlu adanya penindak lanjutan dari penelitian tentang kadar tiroksin (*free T4*) darah yang dihubungkan dengan parameter lain yang belum pernah diteliti.
2. Meningkatkan kualitas penelitian tentang kadar tiroksin (*free T4*) darah yang dihubungkan dengan aspek kehidupan pada masyarakat oleh pemerintah daerah.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang kadar kreatinin pada penderita hipertiroid
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perubahan kadar kreatinin pada penderita hipotiroid dengan sampel yang lebih banyak.