

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG MOBILISASI DINI
PADA PASIEN PASCA INFARK MIOKARD AKUT (IMA) DI
RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



MARLISA

2009 032 0080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG MOBILISASI DINI
PADA PASIEN PASCA INFARK MIOKARD AKUT
DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal :

3 SEPTEMBER 2013

Oleh:

MARLISA

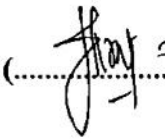
2009 032 0080

Penguji

1. Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

2. Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang selalu hadir mengukir kisah dalam rangkaian indah perjalanan hidup saya, kepada:

Allah SWT atas rahmatnya telah memberi kemudahan jalan yang diberikan-Nya, atas cintanya dan karunianya yang tak pernah berhenti kepada saya.

Ayah (H. Maridan) dan Ibu (Hj. Paitimah) saya bersyukur ya Allah mempunyai kedua orang tua yang selalu membimbing saya. Terimakasih untuk segala doa, kasih sayang kalian, perjuangan kalian dalam mendidik, mengasihi, dan telah membesarkan saya, menjadi guru yang hebat hingga saat ini. Takkan pernah terbalas pengorbananmu ayah mamak, hanya bakti ini yang bisa Along persembahkan.

Adikku yang tersayang Azharia Marpera, terimakasih atas doa dan suportnya untuk alongmu selama ini. Semoga kita semua menjadi anak yang shaliha, berbakti kepada orang tua, menjadi keluarga yang rukun dan sukses dunia akhirat.

Keluarga besar tercinta di Ranai Natuna, alm.kakek dan nenek, makngah, makde, maksu, yahsu, terimakasih sudah selalu menasehati saya dan menjadi saudara yang baik. Keluarga dijogja, mbah, uly, terimakasih sudah menemani hari-hari saja dan menjadi tempat persinggahan selama ini. Terimakasih untuk abang saya Syahrial yang selalu mengontrol perkembangan saya di jogja dan tidak pernah berhenti menasehati saya.

Sahabat-sahabat saya, para nyonya besar: Febrina (rina/fe2b), Egi Kristi (kitti/sania), Eka Harti Karsih (mama), Anggi (Bentol), Susi, Agung (nizam), Efri, Yogi, Bayu, Dedi (molen), om Apep, Vian (Kebo) kalian semua sahabat yang luar biasa selalu menemani perjalanan di masa kuliah terimakasih sudah mendengarkan curhat-curhat saya dan berbagi suka maupun duka. Terimakasih Ipan Ferrel Heady yang selalu setia menghapus air mata saya, menemani, menasehati dan menyemangati saya selama ini. Terimakasih untuk pembimbing saya bu Azizah yang selalu sabar untuk membimbing saya dan moy yang selalu menjadi kamus bagi saya terimakasih semua.

Keluarga besar UMY khususnya PSIK 2009 terimakasih telah mengajari saya arti dari kekompakan dan semangat dalam menuntut ilmu, selama 4 tahun kita selalu berjuang bersama gapailah cita-citamu setinggi langit teman "kamu sangat berarti istimewa dihati selamnya rasa ini, jika tua nanti kita telah hidup masing-masing (ingatlah hari ini)".

MOTTO HIDUP

Man jadda wa jada, mereka yang bersungguh-sungguh, insya Allah mereka akan mendapatkannya. Untuk mendapatkan sesuatu yang besar maka butuh perjuangan yang besar pula.

Dengan mengingat Allah hati menjadi tenang, dan ucapkan basmalah jika hendak mulai pekerjaan, setelah selesai sapazkan alhamdulillah maka apa yang kamu kerjakan diberkahi Allah.

Kita boleh berhenti sejenak karena lelah, bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh, sehingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-nyiakannya.

Hari kemarin adalah kenangan, hari ini adalah hidup, dan hari esok adalah masa depan, mimpi memang indah, namun kenyataan akan lebih indah dari pada bermimpi.

Hal yang baik bolehlah ditiru, hal yang buruk pikirkan dahulu. Janganlah tersena akan kenikmatan hari ini dan pikirkan juga untuk kenikmatan dimasa depan dengan mengingat dan di ridhoi Allah.

Nikmat Allah yang mana yang dapat kita dustakan, selalu bersyukur atas apapun pemberian N^{ya}A, yang terbaik menurutmu belum tentu terbaik menurut Allah, yakin Allah tahu yang terbaik untuk hambanya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarkatuh,

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "*Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca Infark Miokard Akut di RS PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta*" yang diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Alhamdulillah terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya.
2. Ayah dan Mamak, serta adik tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ns. Sri Sumaryani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Ns. Azizah Khoiriyati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti.
6. Ns. Lisa Musharyanti, S.Kep.,M.Med.Ed selaku dosen penguji.
7. Sahabat-sahabatku tercinta yang telah memberikan semangat, masukan, dorongan, serta motivasi yang tidak henti-hentinya

Peneliti menyadari bahwa penyusun karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2013

MARLISA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Infark Miokard Akut.....	11
B. Mobilisasi Dini.....	18
C. Pengetahuan.....	22
D. Kerangka Konsep.....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31

E. Definisi Oprasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Pengumpulan Data.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHAS

A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	43
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahapan Mobilisasi.....	21
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen.....	32
Tabel 3. Karakteristik Responden Menurut Usia.....	41
Tabel 4. Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	41
Tabel 5. Karakteristik Responden Menurut Tingkat Pendidikan	41
Tabel 6. Karakteristik Responden Menurut Lama Bekerja.....	42
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini.....	42
Tabel 8. Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan dengan Usia Responden.....	43
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan dengan Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 10. Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan dengan Pendidikan Responden.....	44
Tabel 11. Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan dengan Lama Bekerja Responden.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	28
--------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

IMA	: <i>Infark Miokard Akut</i>
EKG	: <i>Electrokardiogram</i>
ICCU	: <i>Intensive Cardiac Care Unit</i>
RSKIA	: Rumah Sakit Khusus Ibu dan Anak
RSU	: Rumah Sakit Umum
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Lembar Permohonon Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembaran Kuesioner Penelitian