

**Putri, R.S.** (2013). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Gaya Hidup Sehat Pada Lansia Di Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID

### **INTISARI**

Gaya hidup sehat merupakan salah satu penunjang kehidupan lansia yang utama. Dengan mengetahui dan menerapkan gaya hidup sehat seperti tidak merokok, olahraga yang teratur dan dapat berinteraksi sosial dengan baik dapat meningkatkan usia harapan hidup serta mengurangi angka morbiditas. Beberapa penelitian menjelaskan ada hubungan terkait antara tingkat pendidikan dengan gaya hidup sehat, seseorang dengan tingkat pendidikan tinggi akan lebih mengetahui bagaimana menerapkan gaya hidup sehat yang benar dalam kehidupan sehari-hari.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dengan gaya hidup sehat pada lansia di Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non eksperimental* dengan desain *deskriptif correlational*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *simple random sampling*. Responden pada penelitian ini berjumlah 25 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang telah diuji pada 20 orang.

Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* dan dilakukan dengan bivariat yaitu untuk membuktikan ada tidaknya hubungan antara tingkat pendidikan dengan gaya hidup sehat lansia di Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta, dan diperoleh hasil 44% dengan kategori tingkat pendidikan menengah, 32% dengan kategori gaya hidup sehat sangat baik dan risiko gangguan kesehatan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan gaya hidup sehat pada lansia di Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta.

**Kata kunci:** Gaya Hidup Sehat, Tingkat Pendidikan, Lansia.

**Putri, R.S.** (2013). *The Relationship Between Level Of Education With A Healthy Lifestyle On The Elderly At Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

**Adviser:**

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID

**ABSTRACT**

*Healthy lifestyle is one of the main life support elderly. By knowing and implementing a healthy lifestyle such as not smoking, regular exercise and social interaction may well be able to increase life expectancy and reduce morbidity. Several studies explain that have correlation between level of education associated with a healthy lifestyle, a person with higher education levels are usually more aware of how to implement a healthy lifestyle right in daily life.*

*The aim of this study were knowing The Relationship Between Level Of Education With A Healthy Lifestyle On The Elderly At Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta.*

*Non experimental study with descriptive correlational approach method were used in this study. Simple random sampling were used in conducting sample. The number of sample in this study were 25 respondents. Questionnaire were used in this study after examined in 20 respondents.*

*Spearman's Rho correlation test as well as bivariat data analyzing used to prove the Relationship Between Level Of Education With A Healthy Lifestyle On The Elderly At Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta, and the result shows that 44% were in intermediate of education category and 32% were in very good and risk of health problems healthy lifestyle category.*

*Based on the study result can be concluded show that have correlation between level of education with a healthy lifestyle on the elderly at Pedukuhan Joho RW 60, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta.*

**Keywords:** *Healthy Lifestyle, Level of Education, Elderly.*