

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis (*xanthone*) terhadap kadar LDL pada penderita diabetes mellitus tipe 2 dapat disimpulkan bahwa,

1. Tidak terdapat penurunan kadar LDL sebelum dan setelah pemberian ekstrak kulit manggis pada penderita diabetes mellitus tipe 2.
2. Terdapat perbedaan proporsi individu yang mengalami penurunan LDL antara kelompok uji dibanding kelompok kontrol setelah pemberian ekstrak kulit manggis (*xanthone*) pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

B. Saran

Pada penelitian ini masih terdapat kekurangan yang harus diperbaiki untuk penelitian selanjutnya, antara lain:

1. Ekstrak kulit manggis dapat digunakan sebagai suplemen untuk menurunkan kadar LDL pada diabetes mellitus tipe 2.
2. Perlunya penambahan sampel yang lebih besar pada penelitian pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis (*xanthone*) terhadap kadar LDL pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

3. Perlunya penambahan waktu yang lebih lama pada penelitian pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis (*xanthone*) terhadap kadar LDL pada penderita diabetes mellitus tipe 2, sehingga hasil yang didapatkan dapat lebih efektif dan memuaskan.
4. Perlunya mengendalikan faktor resiko yang dapat menyebabkan kenaikan kadar LDL pada saat penelitian berlangsung hingga berakhirnya penelitian untuk menghindari peningkatan kadar LDL pada saat konsumsi ekstrak kulit manggis (*xanthone*) seperti diet rendah lemak, mengurangi aktivitas merokok, dan meningkatkan olahraga atau aktivitas fisik.
5. Perlunya dilakukan penelitian dengan cakupan tempat yang lebih luas sehingga hasil penelitian pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis (*xanthone*) terhadap kadar LDL pada penderita diabetes mellitus tipe 2 lebih efektif dan memuaskan.