

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI**

**PADA SISWA DI SMA N 1 IMOIRI**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**IMAM BEKTI UTAMA**  
**NIM: 20080320052**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
REPRODUKSI PADA SISWA DI SMA N 1 IMOGIRI**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 8 Juli 2013**

Oleh :

**IMAM BEKTI UTAMA**

**NIM 20080320052**

**PENGUJI**

**Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N., HNC**

(.....  
*Falasifah Ani Yuniarti*

**Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC**

(.....  
*Sri Sumaryani*

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

*(Signature of dr. H. Ardi Pramono)*

**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

- ❖ *Tantangan terbesar yang kamu hadapi adalah berjuang melawan keraguan dan kemalasanmu sendiri.*
- ❖ *Hidup tanpa impian adalah mati. Impian tanpa rencana adalah pasrah. Rencana tanpa tindakan adalah pasrah.*
- ❖ *Hidup akan semakin bermakna dan tidak akan pernah sia-sia, apabila kita memiliki sesuatu yang kita perjuangkan untuk orang-orang yang kita cintai.*
- ❖ *Sebelum kamu menjadi orang besar belajarlah tuk menghargai dan menghormati orang lain walau dia lebih tua bahkan lebih muda darimu.*
- ❖ *Orang sukses pasti berawal dari kegagalan, kesuksesan tidak akan pernah tercapai bila kita tidak pernah berusaha melafkikan perubahan dalam hidup kita.*

- Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk:
- Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada q selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
  - Seluruh keluarga besar dari ibu q tercinta dan keluarga besar bapak q tersayang yang telah membantu dalam segala hal yang menyupport q terus dan terus hingga jadilah karya tulis ilmiah ini.
  - Bapak q Sasama dan ibu q Sartinem yang telah mendukung, menyupport, mengingatkan bahkan memarahi q demi cepat selesainya karya tulis ilmiah ini.
  - Abro q terkasih yang telah mendukung, mendorong dan membantu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
  - Adi q terhebat yang telah menjadi inspirasi dalam hidupku hingga dapat membangkitkan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
  - Sahabat-sahabatku afif, yogi, yani, nilam, sulpi, sari teman satu bimbingan yang telah membantu dan selalu mengingatkan q dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
  - Kawan-kawan q tercinta akwan, anto, afri, ami, bayu, darma, dedi, evita, gita, ganda, heri, muham, syarif, vian, vea, wafiq yang selalu ada disampingku dalam susah ataupun senang bahkan selalu membuat q tetap bisa tersenyum selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
  - Seluruh kawan-kawan Psik09 yang tidak bisa q sebutkan satu persatu karena tanpa adanya kalian mungkin aku tak pernah bisa menjadi seperti ini dan seluruh senyuman kalian akan selalu q ingat dalam hidup ini kawan.

HAJAJANPERSERIBAJAN

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillah rabbil'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "**Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Siswa Di SMA N 1 Imogiri**" yang diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani., S.Kep., Ns., M,Kep., Sp., Mat., HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.,Ns., M.A.N., HNC sebagai pembimbing I yang selalu memberikan masukan, arahan, bimbingan, kesabaran, nasehat, dan semangat kepada peneliti

4. Ibu, Ayah dan Adikku tersayang yang selalu mendoakanku, dan memberikan semangat serta motivasi yang besar dalam setiap langkah hidupku. Jangan pernah bosan dan lelah untuk membimbingku, semoga Allah menyertai kalian, Amin.
5. Sahabatku tercinta dan teman-teman PSIK 2009 yang telah memberikan masukan, dorongan serta motivasi yang tak henti-hentinya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan. Semoga karya yang sederhana ini dapat memberi manfaat dan tambahan pengetahuan bagi para pembaca.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Mei 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Pengetahuan Kesehatan Reproduksi .....	8
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	8
2. Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja .....	8
3. Remaja Di Sekolah.....	12
a. Definisi .....	12

b. Perubahan & Perkembangan Alat Reproduksi Remaja.....	13
c. Perkembangan Sosialisasi Pada Remaja.....	16
d. Perkembangan Dorongan Seksual Pada Remaja.....	16
e. Hal-hal Yang Perlu Diketahui Remaja .....	17
4. Pengetahuan .....	19
a. Definisi .....	19
b. Tingkat Pengetahuan Didalam Domain Kognitif.....	19
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi.....	21
d. Cara-cara Memperoleh Pengetahuan.....	22
B. Kerangka Konsep.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	28
E. Instrument Penelitian .....	29
F. Cara Pengumpulan Data.....	29
G. Uji Validitas dan Relibilitas .....	30
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	39



C. Kelemahan dan kekuatan .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44

## DAFTAR TABEL

Table 1	: Kisi-kisi Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi.....	30
Tabel 2	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di SMA Negeri 1 Imogiri.....	34
Tabel 3	: Distribusi frekuensi responden menurut usia remaja di SMA Negeri 1 Imogiri.....	34
Tabel 4	: Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Siswa SMA Negeri 1 Imogiri.....	36
Tabel 5	: Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan pada Siwa SMA Negeri 1 Imogiri.....	37
Tabel 6	: Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Aspek Anatomi dan Fisiologi Alat Reproduksi pada Siwa SMA Negeri 1 Imogiri .....	37
Tabel 7	: Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Aspek Kehamilan dan Masa Subur pada Wanita pada Siwa SMA Negeri 1 Imogiri .....	38
Tabel 8	: Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Aspek Penyakit Menular Seksual, HIV/AIDS pada Siwa SMA Negeri 1 Imogiri.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konsep.....	25
Diagram Tinjauan Pustaka Berdasarkan Data Studi Kasus.....	26

**Imam Bekti Utama. (2013).** Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Siswa Di SMA N 1 Imogiri. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N.,HNC

## INTISARI

**Latar Belakang :** Masa remaja adalah masa berproses mencari identitas diri mendapatkan pengakuan dari masyarakat, mereka berusaha semaksimal mungkin agar menjadi bagian dari masyarakat. Masa remaja merupakan masa transisi yang ditandai dengan adanya perubahan fisik, emosi dan psikis. Banyak ditemui persoalan-persoalan hidup remaja yang muncul sedangkan tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi masih rendah.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbandingan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswa di SMA N 1 Imogiri

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *non-eksperimental* yang bersifat *descriptive observational* dengan pendekatan *cross sectional* yaitu melakukan pengamatan sesaat dalam satu waktu. Dalam penelitian ini hanya menggunakan variable tunggal yaitu gambaran pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada siswa di SMA N 1 Imogiri. Subyek penelitian adalah sebagian siswa kelas X, XI dan XII atau 20% dari jumlah 574 siswa yaitu 114 siswa.

**Hasil :** Hasil penelitian diketahui dari 114 responden 88 responden (77%) memiliki tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi baik, 25 responden (22%) memiliki pengetahuan kesehatan reproduksi cukup dan 1 responden (1%) memiliki pengetahuan kesehatan reproduksi kurang

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswa SMA Negeri 1 Imogiri baik. Tingkat Pengetahuan Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan Kelas XI dan kelas XII lebih baik dibandingkan dengan siswa kelas X. Tingkat Pengetahuan Aspek Anatomi dan Fisiologi Alat Reproduksi Kelas X dan kelas XII lebih baik dibandingkan dengan kelas XI. Tingkat Pengetahuan Aspek Kehamilan dan Masa Subur pada Wanita Kelas X dan kelas XII lebih baik dibandingkan dengan kelas XI. Dalam Aspek Tingkat Pengetahuan Penyakit Menular Seksual, HIV/AIDS Kelas XI dan XII lebih baik dari pada kelas X.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja