

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian depresi pada ibu di Perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta. Obesitas atau kegemukan adalah keadaan yang terjadi apabila kuantitas jaringan lemak tubuh dibandingkan berat badan total lebih besar daripada normal sedangkan depresi adalah suatu keadaan jiwa dengan ciri sedih, kehilangan energi, merasa bersalah, susah berkonsentrasi, kehilangan nafsu makan, dan keinginan untuk bunuh diri.

Jenis penelitian ini adalah *analitik observational* dengan pendekatan *cross section*. Subjek penelitian ini adalah kalangan ibu-ibu di perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta. Instrument penelitian menggunakan kuesioner *Personal Health Questionnaire* (PHQ-9).

Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman rho*, dan hasil perhitungan di dapat tingkat signifikan sebesar 0,382 dimana  $p > 0,005$ , maka terdapat hubungan kedua variabel.

Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian depresi pada ibu di perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci : obesitas - depresi