

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pembahasan analisis di atas, penulis dapat memberi kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas sentral dengan kejadian depresi pada ibu di perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan dan implikasinya maka penulis mengajukan saran bagi pembaca atau peneliti selanjutnya sebagai berikut :

1. Penelitian ini masih dapat dikembangkan dengan meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian depresi pada kalangan ibu-ibu di perkotaan.
2. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas sentral pada kalangan ibu-ibu di perkotaan.
3. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan meneliti lebih lanjut dengan menggunakan variabel yang berbeda.
4. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menggunakan subjek penelitian