

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat pengetahuan suami tentang kebutuhan gizi ibu hamil dengan status gizi ibu hamil di Asri Medical Center (AMC) Yogyakarta maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan suami tentang gizi ibu hamil adalah pada kategori baik (71.4% dari 77 responden).
2. Ibu hamil dengan gizi baik yaitu dengan lingkaran lengan atas (LILA) diatas 23,5 cm sebanyak 73 orang (94,5% dari 77 ibu hamil).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan suami tentang kebutuhan gizi ibu hamil dengan status gizi ibu hamil di Asri Medical Center Yogyakarta (AMC) ($p=0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi dan meluangkan waktu untuk memberikan penyuluhan dan informasi tentang perilaku hidup sehat pada saat kegiatan di masyarakat, khususnya mengenai gizi ibu hamil.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya menjaga kesehatan ibu hamil.

3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan supaya keluarga mengikuti perkembangan informasi kesehatan khususnya menyangkut gizi ibu hamil, baik melalui kegiatan penyuluhan maupun dari media cetak atau elektronik. Hendaknya para keluarga mengikuti secara rutin sehingga dapat diketahui perkembangan status gizi ibu hamil.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai bahan pengalaman dalam melakukan penelitian langsung kepada masyarakat dan mengupayakan untuk melakukan pembenahan terutama yang berkaitan dengan jumlah sampel, variabel yang akan diteliti. Sehingga diharapkan akar permasalahannya dapat tergali dan penelitian akan lebih efektif dan lebih baik lagi. Bagi yang ingin melanjutkan penelitian ini agar penilaian status gizi ibu hamil dapat menggunakan beberapa indikator dan pengelompokan umur kehamilan antara Trimester I, II, III sehingga mendapatkan hasil yang lebih akurat.