

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEBUTUHAN
GIZI IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI ASRI MEDICAL CENTRE (AMC)
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:
DESTIA ARITONA
20090320012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEBUTUHAN
GIZI IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI ASRI MEDICAL CENTRE (AMC)
YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal 21 Agustus 2013

Oleh:
DESTIA ARITONA
20090320012

Dosen pembimbing

dr. Supriyatningsih M.Kes.,Sp.OG

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TENTANG KEBUTUHAN
GIZI IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI ASRI MEDICAL CENTRE (AMC)
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
21 Agustus 2013

Oleh

**DESTIA ARITONA
20090320012**

Pembimbing :

Dr. Supriyatiningasih, Sp. OG., M.Kes



(.....)

Penguji

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat



(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh,

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Asri Medical Centre (AMC) Yogyakarta".

Proposal Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Sarjana-1 keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Segala usaha yang dilakukan penulis sampai terlaksananya penelitian dan tersusunnya laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan FKIK UMY.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY.
3. Dr. Supriyatiningasih, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.
4. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi peneliti.

5. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusun karya tulis ini.
6. Kedua orang tuaku tercinta Bapak (Walidjo) Ibu (Tri Murniyati) yang selalu memberikan doa dan kasih sayang tanpa pamrih.
7. Mbak Lia yang selalu komentar dalam penyusunan karya tulis ini.
8. Diah Ratna Ekaputri yang selalu mendukung dan membantu penyusunan karya tulis ini
9. Teman-teman PSIK angkatan 2009

Penulis selaku penyusun karya tulis ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Wassalamu' alaikum Warahmatullahiwabarakatuh.

Yogyakarta, Agustus 2013

Destia Aritona

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRAK | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 6 |
| 1. Pengetahuan | 6 |
| a. Definisi Pengetahuan | 6 |
| b. Tingkat pengetahuan | 7 |
| c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan | 8 |
| 2. Peran Suami terhadap Kesehatan Ibu Hamil | 9 |
| 3. Gizi Dan Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemulihan Gizi Ibu. | 11 |
| 4. Indikator Status Gizi | 14 |
| 5. Kehamilan | 15 |
| 6. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil..... | 16 |
| B. Kerangka Konsep | 20 |
| C. Hipotesis | 21 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 22 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 22 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 24 |
| D. Variabel Penelitian | 24 |
| E. Definisi Operasional | 24 |
| F. Instrument Penelitian | 25 |
| G. Jalannya Penelitian..... | 26 |
| H. Cara Pengumpulan Data | 26 |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 27 |
| J. Pengolahan Data dan Analisa Data..... | 28 |
| K. Etika Penelitian..... | 30 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data | 32 |
| B. Hasil Penelitian | 32 |
| C. Pembahasan | 36 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 39 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 41 |
| B. Saran | 41 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Kisi-kisi soal pengetahuan tentang pemenuhan gizi ibu hamil..... | 28 |
| Tabel 2. | Distribusi Umur Responden (Istri) | 35 |
| Tabel 3. | Distribusi Pendidikan Responden | 36 |
| Tabel 4. | Distribusi Pekerjaan Istri | 36 |
| Tabel 5. | Deskriptif Tingkat Pengetahuan Suami | 37 |
| Tabel 6. | Deskriptif Status Gizi Ibu | 37 |
| Tabel 7. | Tabulasi Silang Pengetahuan Suami tentang kebutuhan gizi ibu hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 20 |
|--|----|

DAFTAR SINGKATAN

- AMC : Asri Medical Centre
- ANC : Antenatal Care
- BBLR : Bayi Baru Lahir Rendah
- BKKBN : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
- KEK : Kurang Energi Kalori
- KEP : Kurang Energi Protein
- LILA : Lingkar Lengan Atas
- WHO : World Health Organization