

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di Desa Karangnom Wonokromo Pleret Bantul Yogyakarta disimpulkan bahwa :

1. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan keluarga baik sebanyak 32 orang (65,3%).
2. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar status gizi balita adalah baik sebanyak 27 orang (71,4%).
3. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan keluarga dengan status gizi balita karena nilai probabilitas (sig.-tailed) uji *Spearman Rank* dengan nilai  $p 0,005 < sig 0,05$ .

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai informasi dalam bidang keperawatan mengenai tingkat pengetahuan keluarga, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan anak balita.

##### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat mempertahankan pelayanan posyandu yang dapat menambah tingkat pengetahuan keluarga tentang gizi, sehingga status gizi balita yang sudah baik dapat dipertahankan ke depannya.

##### 3. Bagi Instisi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dijadikan sebagai referensi mengenai status gizi balita.

4. Bagi peneliti lain

Penelitian ini menggunakan deskriptif dan disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti yang menggunakan metode dan desain penelitian yang lebih baik dan sampel yang lebih besar.