

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KARANGANOM  
WONOKROMO PLERET BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**PUJI ASTUTI**

**20080320138**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA KARANGANOM WONOKROMO  
PLERET BANTUL**

**Telah Disetujui dan Diseminarkan Dalam Ujian Pada Tanggal:**

**5 Agustus 2013**

**Oleh:**

**PUJI ASTUTI**

**20080320138**

**Pembimbing:**

**Titih Huriah, Ns.,M. Kep.Sp.Kom**

(.....)

**Farah Fauziah, S. Kep, Ns**

(.....)

**Penguji :**

**Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns .,M.Ng**

(.....)

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## MOTTO

❖ *Tak ada yang mudah, tapi tak ada yang tak mungkin*

❖ *“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS. Al Insyirah : 5-6)*

❖ *“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”*

*(QS. Ar Ra'd : 11)*

❖ *“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

*(QS. Al Baqarah : 153)*

❖ *“Sukses adalah berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita kehilangan semangat”*

*(Abraham Lincoln)*

❖ *“Orang sukses adalah orang yang dapat membangun fondasi dari batu-batu yang dilemparkan oleh orang lain kepadanya”*

*(David Brinkley)*

❖ *“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”*

*(Thomas A.Iva Edison)*

## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini sebagai tanda baktiku kepada:

- Ibu dan Bapak yang tercinta yang senantiasa memanjatkan doa, melimpahkan kasih sayang, motivasi serta bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan. Semoga Ibu dan Bapak selalu dalam Ridho dan lindunganNya.
- Kedua kakakku ( mbak Indra, mbak Ratna) yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan setiap kesalahan ketika muncul keputusasaan.
- Ibu Titih Huriah , Bu Farah Fauziah terimakasih atas bimbingan dan kesabaran selama ini.
- Seseorang yang special yang telah mendoakan, memotivasi, dukungan selama ini.
- Sahabat-sahabatku PSIK tersayang ( Fitri Aryanti, mbak Dahliana, Mbak Rini, mbak Tyas) yang telah memberikan semangat, dukungan
- Sahabat kecil ( Wahyu Ps, Qipli, Petong, Pepeng, Pendri, Pendol, Ika yang telah mewarnai hidup.
- Teman-teman seperjuangan “terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini ”.

## KATA PENGANTAR

*Asslamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirabbil'amin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karta tulis ilmiah ini dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Karangnom Wonokromo Pleret Bantul".

Penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi dan doa' sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah.
3. dr.H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.KEs selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp.Mat., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns.,M.Ng selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya atas pertanyaan, saran dan koreksinya dalam proposal karya tulis ilmiah ini.

6. Titih Huriah, Ns.,M. Kep.Sp.Kom dan Farah Fauziah, S. Kep, Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, masukan dan perhatian yang serius serta waktunya kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Lokasi penelitian, terima kasih atas izin yang telah diberikan bagi peneliti untuk melakukan studi pendahuluan penelitian di Puskesmas Pleret Bantul.
8. Teman-teman seperjuangan “terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini ”.

Peneliti berharap semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.. Amin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Yogyakarta, 5 Agustus 2013

Peneliti

Puji Astuti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Masalah.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait.....	6

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori .....	8
1. Definisi pengetahuan .....	8
2. Tingkat pengetahuan.....	10
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	12
4. Definisi keluarga .....	13
5. Fungsi keluarga.....	14
6. Ciri-ciri keluarga.....	14
7. Bentuk keluarga.....	15
8. Struktur keluarga.....	16
9. Tugas keluarga dalam kesehatan.....	17
10. Peran keluarga.....	17
11. Definisi status Gizi.....	18
12. Faktor yang mempengaruhi gizi.....	23
13. Definisi balita.....	26
14. Karakteristik balita.....	27
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis .....	32

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Cara Pengumpulan Data.....	37
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	37
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	39
I. Kesulitan Penelitian.....	40
J. Etika Penelitian.....	41

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	42
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	42
A. Pembahasan.....	46
B. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	51

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	32
---	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Kisi-kisi Item tingkat pengetahuan dan status gizi.....	36
<b>Tabel 2</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
<b>Tabel 3</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	43
<b>Tabel 4</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
<b>Tabel 5</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Keluarga.....	44
<b>Tabel 6</b> Karakteristik Frekuensi Status Gizi Balita.....	44
<b>Tabel 7</b> Karakteristik Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Gizi.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner penelitian